



# *Lied van jouw Leven*

## *Nabrief*

Wat heb ik ze graag gemaakt, deze brieven aan jullie! Ik wilde er iets moois van maken, een soort cadeautje, en daarmee iets van een lichtje doorgeven, via woorden, foto's, en natuurlijk liedjes. Dat is eigenlijk ook simpelweg wat ik met het *Hart&Ziel zingen* graag wilde: een lichtje doorgeven. Omdat ik zelf keer op keer ervaren heb hoe (samen) zingen mijn hart opent en er licht doet branden.

Het *Hart&Ziel zingen*, samen met velen van jullie, heeft mij nieuw leven ingeblazen in de moeilijkste jaren van mijn leven.

Uit de lieve reacties die ik ontving heb ik opgemaakt dat het samen mantra's zingen zoals we dat op vrijdagavonden en zondagochtenden gedaan hebben ook velen van jullie goed gedaan heeft, zodat we vaak opener en lichter naar huis gingen. Ik ben voor dit alles ontzettend dankbaar!

### **Afscheid nemen; ik leer het nooit!**

Dit bovenstaande heb ik eigenlijk allemaal al wel eerder geschreven, in het iets andere woorden. Moet dat dan nog, zo'n Nabrief? Ach, ik verwijl nog wat, omdat ik niet zo graag afscheid neem. Uit een gedicht van Dietrich Bonhoeffer:

*Afscheid nemen is met zachte vingers  
wat voorbij is, dicht doen  
en verpakken in de goede gedachten  
ter herinnering,  
is stilstaan bij een brok leven  
en stilstaan op de pieken van pijn en vreugd.*

*Afscheid nemen is het moeilijkste in het leven, men leert het nooit...*

### **Maar niet uit het Hart...**

Van Jan kreeg ik na onze afscheids-*Hart&Ziel* een lief boekje van Toon Tellegen cadeau met deze titel. Dit zeg ik ook graag tegen jullie: niet uit het Hart!

## Een liedje uitgelicht

Een lied uit Taizé dat we veel en graag zongen in Laren. Op onze laatste *Hart&Ziel* zongen we het nog eens met hart en ziel:

### **Nada te turbe**

Nada te turbe, nada te espante  
Quien a Dios tiene, nada le falta  
Nada te turbe, nada te espante  
Solo Dios basta.

*Niets zal je verontrusten,  
niets zal je bang maken,  
Wie God heeft ontbreekt niets,  
God alleen is genoeg.*

Beluister en bekijk het lied [hier](#).

## Terugzingen of nalezen

Zou je graag ook andere *Hart&Ziel*-liedjes nog eens mee willen zingen of beluisteren, dan kan dat via mijn Vimeo-kanaal, waarvan hierbij [de link](#).

Via [deze link](#) kun je, als je wilt, nog eens door mijn door de jaren heen geschreven Tussenbrieven heen bladeren.

## Liefs en alle goeds!

Rest me nog één keer te zeggen:

Heel veel dank, lieve medezangers en lezers van mijn brieven, en tot... wie weet!

*Suzanne*

