



Lied van jouw leven

Écht nieuws-brief

Terugkijkje

Zo'n 12 en een half jaar geleden startte ik, als net bij Jan Kortie afgestudeerde Stembevrijder, met mijn praktijk 'Lied van jouw leven'. Ik begon met het geven van workshops en individuele sessies Stembevrijding. Bij die workshops en sessies zong ik ook graag mantra's met mijn deelnemers. Een paar jaar later ontstond bij het geven van zo'n workshop het idee om elke maand met een groepje mensen mantra's te zingen.

Zo geschiedde en vanaf herfst 2015 is er maandelijks een vrijdagavond *Met Hart&Ziel zingen*, aanvankelijk in Eemnes en later in Laren. Door het overlijden van mijn dochter in 2017 en later door de Corona-jaren vanaf 2020 viel het een tijdlang stil. Maar het bloed kroop waar het niet gaan kon en we bleven zingen...

In 2020 kwam Jan Linssen op mijn pad en ontvouwde zich een bezielde muzikale samenwerking. Zodra het even kon, tussen lockdown-periodes door, gaven we samen een *Hart&Ziel op zondag*. Ook daaruit ontstond een maandelijks traditie. We genoten van een bloeitijd, waarin we het *Hart&Ziel zingen* op zondagochtenden met veel verschillende medezangers mochten delen; voor sommigen een enkele keer, voor anderen een tijdje of zelfs jarenlang tot nu toe.

Natuurlijke seizoenen

Het zal onze vaste deelnemers niet zijn ontgaan dat we de laatste maanden met steeds minder mensen zingen. Ebt het animo weg? Misschien beleven we, ook hier, gewoon de natuurlijke seizoenen van het leven: met een begin, een tijd van groei, een bloeiperiode en een tijd van krimp, of preciezer: van transformatie.

Alles verandert....

Jan en ik maken, los van onze samenwerking, ieder ook onze geheel eigen ontwikkeling door, waaruit steeds meer andere accenten oplichten. Parallel aan de veranderingen die we waarnemen in onze *Hart&Ziel* bijeenkomsten zijn we ook zelf aan het veranderen. Jan's verlangen gaat steeds meer uit naar het uitgebreider aanbieden van *Mantradans*, zoals hij dat de afgelopen jaren ook in zijn retraites vormgeeft. En wat mijzelf betreft: ruimte (en zorg) voor mijn naaste geliefden heeft de prioriteit, en daarnaast zing ik graag waar en zoveel ik mag, mét en voor anderen, zoals ik tegenwoordig ook bijvoorbeeld in Woonzorgcentra regelmatig doe, met *duo Lichtbelegen*.

Laatste keer Hart&Ziel op zondag 29 september

Jan en ik hebben vanuit deze ontwikkelingen besloten onze gezamenlijke *Hart&Ziel op zondagen* helemaal los te laten, in vriendschap en dankbaarheid naar elkaar en naar onze medezangers. We blijven bij gelegenheid graag samen zingen als we daartoe ergens uitgenodigd worden, zoals bijvoorbeeld op 1 december in het Venster in Veenendaal.

Deze veranderde situatie laten we niet ingaan zonder je uit te nodigen om nog één keer samen met ons een mooie laatste *Hart&Ziel op zondag* te beleven, op **zondag 29 september** (van 10.30-12.00 uur). Van harte welkom!

Zingen op de vrijdagavonden

Met *Hart&Ziel* zingen op de vrijdagavonden **5 juli, 4 oktober** en **20 december** gaat door, als vanouds met mij achter de piano.

Een liedje uitgelicht

Flying Bird is een prachtig liedje dat we pas nog zongen, en dat nu, bij het einde van het seizoen en bij het begin van deze nieuwe fase, in me opkomt. Alles verandert, wat we kennen lijkt te verwaaien, en tegelijk is er iets blijvends, dat mij en jou draagt, zoals de vleugels een vogel dragen in zijn vlucht.

Bekijk en beluister het liedje [hier](#)

We wensen je van harte een lichte, vrije zomer toe en hopen je eind september te ontmoeten!

Welkom

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman
www.liedvanjouwleven.nl



Vrijdag 05 Juli 2024
Met Hart&Ziel zingen
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LA-REN

Zondag 29 September 2024
Voor de laatste keer: Hart&Ziel op Zondag (met Jan Linssen)
Aanvang 10:30 uur (inloop vanaf 10:15)
Einde 12:00 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LA-REN

Vrijdag 04 Oktober 2024
Met Hart&Ziel zingen
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LA-REN

Zondag 1 December 2024
Hart&Ziel on Tour (met Jan Linssen)
Aanvang 10:30 uur (inloop vanaf 10:15)
Einde 12:00 uur
Locatie: Het Venster, Vijftien Morgen 2, 3901 HA Veenendaal

Vrijdag 20 December 2024
Met Hart&Ziel zingen
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LA-REN