Lied van jouw Leven

May the heaven be reflected by the earth, Lord, and the earth may turn into heaven

~Rumi~

Tussenbrief

Oplettende ogen kunnen iets vreemds aan deze foto zien. Ik zal niets verklappen, maar heb het spiegelpaleis waar ik laatst vol bewondering getuige van was willen weergeven. Wat is echt en wat is illusie? Een vraag die ook onze tijd typeert; wat is nou waarheid?

Bij *Met Hart&Ziel zingen* afgelopen vrijdag brak ik even, door de kracht van ons zingen van een lied om vrede, **'Om Shalom, Salaam**'. Een lied dat we al vele jaren zingen, maar wat ik niet eerder zo intens beleefde. Het lied voelt afwisselend als een diepe weeklacht, een dringende smeekbede, en als een voorspiegeling van de vreugde als er daadwerkelijk eindelijk vrede zou zijn: de hemel op aarde! Een voorspiegeling…en dan de pijn van de schijnbare onbereikbaarheid.

Veel van wat er zich momenteel in de wereld gebeurt ervaar ik als hartverscheurend. Het gaat niet zo goed met mijn gelijkmoedigheid.**"Een geraakt mens maakt het verschil"**, lees ik ergens in mijn opgeslagen citaten (Jan Kortie). Mits die geraaktheid me niet lamslaat maar mijn hart openbreekt. **"Maak van je zorg een daad – hoe klein ook. Dat is goed voor je ziel en misschien ook voor die van een ander en voor de wereld"**, lees ik in een ander opgeslagen citaat (dominee Jan de Vlieger).

Als het waar is wat Augustinus ooit zei, dat zingen twee keer bidden is, dan is het liedje op de woorden van Rumi onder de foto een krachtig gebed! Bij het zingen ervan gebeurt er minstens iets in mijn eigen hart. En het kan bijna niet anders of dat heeft een uitwerking naar buiten toe. Er verschuift dus mogelijk iets in de werkelijkheid….

Ik hoop dat ik leer te onderscheiden tussen waarheid en waan, doen wat mijn hart me ingeeft en intussen met jullie de hemel naar beneden mag zingen!

Een liedje uitgelicht

Bij de Hart&Ziel bijeenkomst waarover ik zojuist schreef zongen we onder andere de prachtige mantra **'May all the sentient beings/Om mani pemme hum',** een bede om compassie met alle levende wezens.

Een lieve medezangeres schreef me in een mailtje de volgende dag:
"Vandaag heb ik tijdens mijn hardlooprondje over de Hilversumse heide en in het bos nogmaals 'May all the sentient beings/ Om mani pemme hum' gezongen. En daarmee op mijn manier vrede, liefde en licht toegezongen aan de wereld om ons heen en in ieder van ons. Dit soort kleine 'daden' brengen zowel vrede en rust in mijzelf en brengen ook iets 'goeds' en liefdevolle trilling voor de rest van de wereld (zo voel ik het althans).

Bekijk en beluister het liedje **hier.**

Hart&Ziel en zo.....

Op zondag **17 februari** is er weer een **Hart&Ziel op zondag**, samen met Jan, van 11.00-12.30 uur.

Op woensdag **21 februari,** zijn we te gast in de mooie Kapel van Woonzorgcentrum Mgr.Blom in Amersfoort, voor een **Hart&Ziel mantra-concert.** In dit sfeervolle voormalige klooster tegenover de Dierenpark Amersfoort woont mijn moeder, dus ik verheug me bijzonder! We zingen van 15.00-16.00 uur. De toegang is vrij en iedereen is welkom!

Ik herinner je er graag nog eens aan dat Jan en ik behalve in Laren ook graag op andere plekken komen zingen, voor een meezing-concert of om een passende gelegenheid op te luisteren met onze muziek. Schroom niet ons daarover te benaderen!

Muziek is de taal van mijn hart, en ik voel me in meerdere talen thuis. Met andere klanken en woorden, maar nét zo geankerd in liefde zing ik op 10 april in Mgr.Blom met **duo Lichtbelegen.** Niet in de kapel, maar in het Grand-Café. Met Lichtbelegen brengen we in steeds meer Woonzorgcentra vrolijke en ontroerende momenten. Weet je misschien een plek waar we ook welkom zouden zijn? Ik hoor het graag!

Zondag 18 Februari 2024
Hart&Ziel Op Zondag *(met Jan Linssen)*
Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)
Einde 12:30 uur
Locatie: Kapel Velthuijsenlaan Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Woensdag 21 Februari 2024
Hart&Ziel Mantraconcert *(met Jan Linssen)*
Aanvang 15:00 uur
Einde 16:00 uur
Locatie: Kapel van Mgr Blom, Barchman Wuytierslaan 55, 3819 AB Amersfoort

Vrijdag 08 Maart 2024
Met Hart&Ziel zingen
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuijsenlaan Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 17 Maart 2024
Hart&Ziel Op Zondag *(met Jan Linssen)*
Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)
Einde 12:30 uur
Locatie: Kapel Velthuijsenlaan Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!
Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman
www.liedvanjouwleven.nl