



Lied van jouw leven

“We zijn bestemd, en alleen daartoe bestemd, om te leren onszelf te relativeren en op te gaan in wat ons overstijgt. Ons nageslacht, de aarde, het leven, het grote geheel, het universum, liefde, God.” (Wim Jansen)

Mij troosten bovenstaande woorden. Het troost me te beseffen dat het niet om mij gaat, omdat ik heb gemerkt dat ik er niet gelukkig van word als ik steeds maar op zoek ben naar hoe **ik** zo goed mogelijk uit de verf kan komen. Daar lijkt onze samenleving wel een beetje in door te draaien: ‘word helemaal jezelf, leef de verlangens die in je leven, zoek je anker, je compas en de antwoorden op alle grote vragen in jezelf’. En als dit je niet lukt...dan heb je pech...(denk ik er dan achteraan).

Ik denk dat veel mensen hier langzamerhand erg moe en verward van worden. Ik in ieder geval wel. Bovendien botsen al die naar zelfverwezenlijking strevende grote en kleine zelfjes steeds meer met elkaar en met het welzijn van het geheel.

Lichternis

Een jaar of 5 geleden hoorde ik in een meditatie-les iets wat ik heel verrassend vond: “richt je aandacht niet naar binnen, want daar is niet zoveel interessants te vinden. Richt je aandacht naar buiten, naar ‘de *Lichternis*’.” Een prachtig woord, maar wat dat nou precies zou zijn....? In de tijd dat ik dit woord hoorde was ik in diepe rouw en ervaarde ik in mijzelf vooral pijn en wanhoop. Tot mijn ontroering ontdekte ik dat ik kon rusten in die Lichternis, of zoals ik het noemde: bij God. Ik ontdekte iets van overgave aan een grotere wijsheid. Naarmate ik me meer leer richten naar wat mij overstijgt en mijzelf leer relativeren, voel ik me dichter leven bij mijn ‘bestemming’.

Bestemming

Daar zit zo mooi het woord ‘Stem’ in! We zijn bestemde, besnaarde wezens, die gelukkig en vervuld worden van het in alle toonaarden bezingen van wat ons overstijgt:

“Ons nageslacht, de aarde, het leven, het grote geheel, het universum, liefde, God.”

En dit alles op onze volstrekt eigen wijze, dát dan weer wel!

Wees welkom bij onze komende **Hart&Ziel** zang-bijeenkomsten!

Een liedje uitgelicht

Deze keer niet alleen een video van Jan en mij, maar eerst een liedje van mijzelf, dat ik op Soundcloud heb gezet. Het is een Haiku-gedichtje dat ik schreef en op muziek zette nadat ik dat woord 'Lichternis' had gehoord. Het heet '**Zomerwende, Licht**'

Beluister het liedje [hier](#).

Take, oh take me as I am' is een Engelse Hymne uit Iona, die voor mij overgave uitdrukt.

Neem mij aan zoals ik ben

Wek in mij wie ik zal zijn

Druk uw zegel op mijn hart en leef in mij

Het einde van de opname loopt een beetje gek; maar in een kleine imperfecties schuilen tegelijk vaak vreugdevonkjes, dus...

Bekijk en beluister het liedje [hier](#).

Hart&Ziel en zo.....

Het nieuwe seizoen is begonnen met de eerste *Hart&Ziel* op vrijdag 8 september. Komende zondag, **24 september**, geven Jan en ik weer *Hart&Ziel op zondag!* We verheugen ons er weer op!

En zo zitten we alweer volop in de herfst, met ook in oktober weer twee *Hart&Zielen*, op **vrijdagavond 13 en zondagochtend 22 oktober**.

Duo 'Licht Belegen'

Ik vind het leuk om op deze plek even een andere 'tak van sport' aan te stippen, die ik sinds kort beoefen. Samen met een 'oude' muziek-vriend, Joop Baggen, breng ik onder de noemer '*Licht Belegen*' een programma met cabaretelijke liedjes in Woonzorg-centra. Op [deze website](#) kun je een indruk krijgen van wat we te bieden hebben. Een hele andere sfeer, maar voor mij vanuit dezelfde intentie: iets lichts, liefs, troostvols te geven in muzikale vorm.

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

