



Lied van jouw leven

‘Je kunt de duisternis niet met stokken verdrijven, je kunt alleen een licht ontsteken,’

Tussenbrief

De lente talmt. We kijken zuchtend uit naar meer zon en warmte, terwijl om ons heen het jonge groen ontspruit en de kersenbloesem haar volle schoonheid onvoorwaardelijk ten toon spreidt.

Het lange uitzien, het ver-lang-end uitzien van de winter is ook in de lente niet ten einde. Misschien is dat wel nooit ten einde. Verlangen is nooit ten einde. “Misschien verlangen we niet teveel, maar eigenlijk te weinig”, hoorde ik een meditatie-leraar zeggen. Onze verlangens zijn vaak klein, het zijn ‘substitutie-verlangens’..omdat we diep van binnen iets veel groters verlangen. Een Ziels-verlangen, zo groot, dat het niet met woorden te beschrijven valt...

Weer zo’n omkering van een gebruikelijke gedachtegang, die mij troost geeft: we verlangen niet teveel, maar eigenlijk te weinig! De kunst is, om tegelijkertijd met dat grootst mogelijke verlangen nooit de verbinding met het wonderlijke leven dat ik dagelijks ervaar te verliezen. Het wonder van het ‘er zijn’, van mijzelf en anderen en alles om mij heen!

En ja, er is lijden. Duisternis is ook een realiteit in het dagelijks leven, die niet zomaar voorbij is als de zon volop schijnt. Een Joodse spreuk (onbekende herkomst) zegt: *“Je kunt de duisternis niet met stokken verdrijven, je kunt alleen een licht ontsteken.”* Een licht ontsteken, of in je laten aansteken. Dat innerlijk vuur brandende houden en elkaar doorgeven, in kleine en grote gebaren en in een lied dat onvoorwaardelijk gezongen wordt.

Een prachtig gedicht van Toon Hermans, dat ik laatst voorlas, eindigt zo:

*“Bij dát soort mensen wil ik horen:
Die op het tuinfeest in de regen blijven dansen
Ook als de muzikanten al naar huis zijn gegaan
De muziek gaat door, de muziek...gaat...door....”*

Een liedje uitgelicht

I woke up this morning with the sun in my heart

Zingend kan er zomaar *Hallelujah* over je lippen komen, omdat het liedje zelf een licht in je aangestoken heeft. Deze Gospelsong getuigt daarvan.

Beluister en bekijk het liedje 'I woke up this morning' [hier](#).

Hart&Ziel en zo.....

Jan en ik bereiden ons voor op weer een **Hart&Ziel op zondag**, op 16 april!
Op 28 april is er weer een vrijdagavond **Met Hart en Ziel zingen**.

Een mooi vooruitzicht is dat er begin juli op een zondagmiddag weer een **Hart&Ziel Mantra-meezing-concert** zal zijn, door Jan en mij in Zutphen! Binnenkort meer daarover.

Zie hieronder de agenda voor onze data tot aan de zomervakantie.
De toegang is €15 (of naar draagkracht). Als je het makkelijker vindt kun je, behalve contant in de kapel, van tevoren ook via een Tikkie betalen.
Geef dat dan graag aan bij je aanmelding.

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Zondag 16 April 2023

[Hart&Ziel Op Zondag \(met Jan Linssen\)](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 28 April 2023

[Met Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 14 Mei 2023

[Hart&Ziel Op Zondag \(met Jan Linssen\)](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 2 Juni 2023

[Met Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zaterdag 17 Juni 2023

[Hart&Ziel Op Zaterdag \(met Jan Linssen\)](#)

Aanvang 14:00 uur (inloop vanaf 13:45)

Einde 16:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 7 Juli 2023

[Met Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 16 Jul 2023

[Hart&Ziel Op Zondag \(met Jan Linssen\)](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN