



Lied van jouw leven

Tussenbrief

*Vertrouwen is een vogel die het licht voelt en zingt wanneer de dageraad nog donker is.
(Rabindranath Tagore)*

Wakker worden bij het ochtendgloren en dan buiten het getwitter en gezang van vogels horen; dat is een van mijn grootste genietingen. De wereld is op zulke momenten helemaal niet 'van ons', maar behoort toe aan de vogels. Magisch, hoe één minuscuul vogeltje ver weg klinkt alsof het door een microfoon met galm zingt. Het hemelgewelf blijkt voor de vogels niet alleen een schijnbaar grenzeloos territorium maar ook een grote akoestische ruimte te zijn: de koepel van een Concertgebouw!

Nou ben ik bepaald geen vogelkenner, en schaam me een beetje voor mijn onwetendheid. Meestal heb ik geen idee welke soort ik hoor, en als de buurman verderop, die er verstand van heeft, zegt dat wat ik hoor toch duidelijk klinkt als 'kluuu', 'tjif-tjef' of 'dudeljoo' ...dan tast ik fonetisch alsnog in het duister. Ik houd het er voorlopig maar op dat vogelgezag vaak wonderschoon klinkt en me met ontzag vervult.

Er is iets aan vogels, en trouwens ook aan andere wezens die in overeenstemming met hun (en dé) natuur leven, dat mij meteen verwijst naar vertrouwen. Oervertrouwen in het leven, zoals "de lente, die van niets wist.." waarover we zongen in het liedje 'La Primavera'. Wat er ook gebeurt, hoe verschrikkelijk en verbijsterend de dingen zich ook aan ons voor kunnen doen in de alledaagse ervaring, onder alles door, dwars door alles heen, boven alles uit is het leven zelf dat zich steeds vernieuwt en doorgaat. Een ander woord voor vertrouwen is Liefde.

*Een vogel vraagt niet: waarom zal ik zingen?
Een vogel zingt gewoon, zingt gewoon.
Hij zingt, om niet, zijn allerhoogste lied
want zijn wezen is Liefde....*

Ik vroeg onlangs aan een wijs mens hoe hij ondanks de verdrietige feiten van zijn leven zo stralend aanwezig kon zijn. Hij antwoordde: "Je kan de wereld zien als een tranendal, maar je kan de wereld ook zien als een plek waar het koninkrijk Gods over is uitgespreid en waar zich elke dag weer vele mogelijkheden voordoen om het verschil te maken en om liefde en mededogen handen en voeten te geven. Ik kies voor het tweede..."

Misschien is dát wel het enige dat we werkelijk kunnen doen om een verschil te maken. Gewoon steeds terug naar hier, naar nu, naar mijn hart. En dat openhouden, wat er ook gebeurt. Zingen, wat er ook gebeurt.

Geen idee wat voor soort vogels wij zijn, maar hoe dan ook zangvogels!

Een liedje uitgelicht

Nog eens, in de herhaling, het heerlijke liedje 'La Primavera', met een Italiaanse tekst naar een gedicht van Irene Vella, over hoe de lente van niets wist en ons daarmee leerde over de kracht van het leven.

Bekijk en beluister [hier](#) een video-opname van vorig jaar.

Hart&Ziel en zo.....

Jan en ik hadden de afgelopen weken een vol programma met onze Hart&Ziel-activiteiten! Dat was geenszins vervelend, en heeft ons alleen maar dankbaar en blij gemaakt.

Nu gaan we weer in een wat rustigere versnelling verder, op naar de volgende **Hart&Ziel op zondag op 16 april** en de volgende **Met Hart&Ziel zingen op vrijdag 28 april**.
We kijken er alweer naar uit!

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

