



Faalmoed is een ode aan de mens die kwetsbaar en struikelend door het leven durft te gaan. (Stine Jensen)

Lied van jouw Leven

Tussenbrief

Faalmoed

Een woord van filosofe Stine Jensen dat me enorm aanspreekt. Een omkering van jewelste, want falen, dat willen we toch te allen tijde vermijden? Ploeteren om alles 'goed' te doen, of om ten minste te maskeren wat er niet goed gaat, is in onze wereld zo'n beetje de norm. Totdat het op een dag niet meer vol te houden is...

Kneus en Wonder

Meer dan eens kom ik met deze woorden op de proppen, die ik tijdens mijn opleiding tot Stembelijder hoorde:

Wij zijn zowel Kneus als Wonder. Kneus en Wonder gaan hand in hand. Als de Kneus achterblijft, komt ook het Wonder niet vooruit.

Ik ben enorm van dit citaat gaan houden, omdat ik het steeds meer in mijn eigen leven herken en er verlichting en bemoediging uit put.

Ja, ik ben een Kneus, én een Wonder! Om dat woordje *Kneus* maar eens in te kleuren: ik ben een gekneusd mens, want wie komt er ongeschonden door het leven? En ik ben ook een struikelend, stotterend en stuntelend mens, want ik heb het met mijn eigen begrensde mogelijkheden te doen en met de beperkingen buiten mij.

Uitnodiging

Een *Wonder* ben ik ook. Alleen al door het feit dat ik er bèn, in een volstrekt unieke vorm met volstrekt unieke (on)mogelijkheden. Ik kan soms ervaren hoe wezenlijk verbonden ik ben, in deze beperkte vorm, met oneindigheid en overvloed. Dat ervaar ik tegelijk als een uitnodiging om iets van die overvloedige oneindigheid in mijn begrensde leven tot uitdrukking te brengen! Is dat niet wonderbaarlijk?

Het wonder kan in mijn menselijk leven niet anders aan het licht komen dan via de weg van de begrensdheid. Hand in hand met de kneus dus. Dat vraagt van mij de bereidheid om steeds meer tevoorschijn te komen, en faalangst om te buigen naar faalmoed!

Zo ook in ons zingen. Als we ons niet laten belemmeren door beperkingen komt vroeg of laat het Wonder tot klinken.

Een liedje uitgelicht

Jan Kortie schreef de mantra **Niente mi manca**, Italiaans voor 'het ontbreekt mij aan niets'. Tegen de alledaagse en soms bittere ervaringen in weet ik dat het me in wezen, in de wereld van de Ziel, aan niets ontbreekt. Een omkerings-liedje dus, en zeker ook een opwekkings-liedje!

Hier kun je het bekijken en beluisteren op Vimeo.

Hart&Ziel en zo.....

Meer dan gewoonlijk volgen onze *Hart&Ziel*-bijeenkomsten elkaar snel op momenteel. Dat heeft te maken met de beperkte beschikbaarheid van de kapel op sommige dagen, en met de overvloed die we te bieden hebben!

Zo zit er tussen de laatste en de volgende vrijdagavond *Met Hart en Ziel zingen* deze keer maar 2 weken, maar op de keer daarna moeten we bijna 2 maanden wachten. De eerstvolgende vrijdagavond is alweer op **3 maart!**

Op **5 maart** zijn Jan Linssen en ik weer te gast bij de Vrijzinnige gemeenschap in Veenendaal voor een *Hart&Ziel op zondag*. Gasten van buiten zijn daar ook van harte welkom!
Entree tegen vrijwillige bijdrage.

Op **11 maart** bieden Jan en ik weer eens een *Hart&Ziel op zaterdag*, van 14.00-16.00 uur. Een middag heerlijk zingen met n t iets meer ruimte voor alles en thee met lekkers toe...

Zie voor nadere informatie de agenda rechts.

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Vrijdag 3 Maart 2023

Met Hart en Ziel zingen

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 5 Maart 2023

Hart&Ziel on Tour (met Jan Linssen)

Aanvang 10:30 uur

Einde 12:00 uur

Locatie: Open gemeenschap 'Het Venster'
Vijftien Morgen 2, 3901 HA VEENENDAAL

Zaterdag 11 Maart 2023

Hart&Ziel Op Zaterdag (met Jan Linssen)

Aanvang 14:00 uur (inloop vanaf 13:45)

Einde 16:00 uur

Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 16 April 2023

Hart&Ziel Op Zondag (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 28 April 2023

Met Hart en Ziel zingen

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 14 Mei 2023

Hart&Ziel Op Zondag (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN