



*Go, go with the wind, go with the waves,  
Go with the birds in the sky  
Let go, dance with the trees, fly with the leaves, spreading like seeds  
Away, away, away, just blow your burdens away*

*Go, go with the wind, go with the waves  
Go with the changing of seasons  
Flow, river to sea, gently release pain into peace  
Away, away, away, just blow your burdens away*

### *Tussenbrief*

Ik ontvang bovenstaande vakantiefoto van mijn kinderen op wat in ons land een winderige grijze dag vlak voor de jaarwisseling is. Ik loop in het bos en hoor in de toppen van de hoge bomen de branding ruisen. Even later sta ik aan de rand van een groot ven en vang de wind recht in mijn gezicht. Het anders zo stille water van het ven golft alsof het de zee bij vloed is. Daar en hier vervloeien.

Mijn afgelopen jaar passeert in vogelvlucht. Wat bracht het veel, verdrietigs en dankbaar stemmend, dichtbij en verder weg. Ik kan me evengoed maar een fractie voorstellen van wat het voorbijge jaar voor anderen betekend heeft.

Terwijl ik verder loop, komt er een nieuw liedje in me op. Wat flarden woorden op een melodie. Een liedje van waaien en laten en gaan. Al lopend en zingend op het ritme van mijn stappen voel ik de hectiek van afgelopen tijd van me weggeblazen worden. "Away, away, away, just blow your burdens away..."

Zo op de drempel van weer een nieuw jaar voelt het fijn om die wind te voelen en te horen ruisen. Alsof ik word schoongeblazen en alle overtollige stoffigheid van me af kan laten waaien. Schoon en open naar het nieuwe...met frisse moed geladen.

Mantra's zingen doet net zoiets. De bekende mantrazanger Miten (partner van Deva Premal) zegt het zo: "In English we have a word 'cleansing'. If you break that word down to two separate words it is 'clean' and 'sing'. This is another way to look at these mantras. It's a cleansing for our spirit to chant these mantras. As we sing we actually begin to clean our inner world, these mantras wash away the cobwebs and the darker corners of our being."

Ik heet je van harte welkom om in 2023 weer mee te komen zingen!

# Een liedje uitgelicht

*"Come, come, whoever you are. This caravan knows no despair. Even though you've broken your vows, perhaps a thousand times, come, come again!"*

Een hoopgevend liedje naar een tekst van de islamitische mysticus Rumi.  
Hoe vaak en hoe ver ik ook van het pad ben afgedwaald, ik blijf altijd uitgenodigd om terug te keren!

Kijk en luister het liedje **hier**.

## Hart&Ziel en zo.....

We openen het nieuwe jaar zingend, op vrijdagavond **13 januari, Met Hart&Ziel zingen!**  
Zing je mee? Meld je snel aan!

Samen met Jan is er op **22 januari Hart&Ziel op zondag**.  
Heerlijk als je erbij bent! Laat je het weten?

Met ingang van 2023 bedraagt de entree van onze Hart&Ziel bijeenkomsten **€15,00**.

### Verder op stapel...

Wat ligt er in het verschiet komend jaar? Jan en ik overwegen samen hoe we onze Hart&Ziel activiteiten verder tot bloei kunnen brengen. Hart&Ziel zang-dagen, Huiskamer-concerten, mantrazang ter ondersteuning van een feestelijke of formele bijeenkomst; dit behoort allemaal tot de mogelijkheden.

Heb je een idee of een vraag, laat het ons vooral weten!

*Ik wens je een Licht, Liefdevol en Vredig 2023!*

## Welkom

***Ik hoop je te ontmoeten!***

Warme groet,

*Suzanne*

Suzanne Uleman  
[www.liedvanjouwleven.nl](http://www.liedvanjouwleven.nl)

