



Lied van jouw Leven

Tussenbrief

*Geef licht, geef licht
Voor een uitweg uit het donker
Geef wat er vaak niet is
Geef licht, geef licht
Geef alles wat je hebt
Geef de liefde een gezicht*

~Stef Bos~

De foto is van gisteren. In mijn nooit-meer-koud-jas naar buiten, een magisch Winterwonderlandschap in. Ik val van de ene "Wow!" in de andere. Het helderste licht weerkaatst in duizend flonkersteentjes overal. De donkere dagen lijken ver, totdat halverwege de middag onverwachts de schemering invalt.

Een vroege avond en ik laat mijn hondje uit langs knusse huiskamers, feestelijk verlichte tuinen, kaarsjes achter ramen. Een overdaad aan warmte, licht en troost. Het donker op veilige afstand.

Een vroege avond, snijdend koud. Hoeveel mensen worstelen om het warm te houden. Om genoeg te eten, een bed, een veilig thuis, een toekomst voor hun kinderen. Een rubber bootje op een ijskoude zee. De andere kant van de blinkende medaille.

Ik moet denken aan het sobere kerststalletje van vroeger thuis, dat naast de kerstboom stond. Twee mensjes en een kindje, teer, bijna niets. Maar ook een engel beschuttend achter hen en herders, buigend vol ontzag. Er brandde een kaarsje bij. Ik begreep dat iets heilig was aan dat nederige tafereeltje.

We zitten samen om een vuur en houden het brandend, de lange koude nacht door. Steken een fakkel aan en geven hem door. Met zachte handen, met zachte ogen, en met een lied. "Geef licht, geef licht", klinkt het, "Geef de liefde een gezicht!"

Een liedje uitgelicht

De Gayatri Mantra

Aan het begin van de Advent, de tijd van uitzien naar het Licht, zongen we tijdens *Hart&Ziel op zondag* de Gayatri mantra, ook wel de 'moeder van alle mantra's' genoemd. Het is een oeroud gebed tot de Ene Bron, om Licht op alle niveau's, van het fysieke licht tot het licht van bewustzijn.

Kijk en luister de mantra [hier](#).

Hart&Ziel en zo.....

Dankjewel!

Bijna begint het jaar 2023. Ik kijk met plezier terug op fijne Hart&Ziel bijeenkomsten in het afgelopen jaar. Ik dank je hartelijk voor het meezingen, het lezen van mijn schrijfsels, of andere blijken van interesse of betrokkenheid. Zonder jou en jullie wás er geen Hart&Ziel!

Aanvang 13 en 22 januari

Zie hieronder de agenda voor de eerste maanden van het nieuwe jaar. Op vrijdagavond 13 januari is er weer *Met Hart&Ziel zingen*, en de 22-ste bieden Jan en ik samen *Hart&Ziel op zondag*. Je bent weer van harte welkom!

We hebben, door de komende huursverhoging en andere lasten, besloten om als vergoeding voor onze Hart&Ziel-bijeenkomsten voortaan €15 te vragen. Mocht dit een belemmering zijn om te komen meezingen, laat het dan graag weten in een mailtje!

Ik wens je voor nu eerst: lichte en liefdevolle feestdagen!

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

AGENDA

Vrijdag 13 Januari 2023

Met Hart en Ziel zingen

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 3 Maart 2023

Met Hart en Ziel zingen

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 22 Januari 2023

Hart&Ziel Op Zondag (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zaterdag 11 Maart 2023

Hart&Ziel Op Zaterdag (met Jan Linssen)

Aanvang 14:00 uur (inloop vanaf 13:45)

Einde 16:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 12 Februari 2023

Hart&Ziel Op Zondag (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 16 April 2023

Hart&Ziel Op Zondag (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 17 Februari 2023

Met Hart en Ziel zingen

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 28 April 2023

Met Hart en Ziel zingen

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

