



*Er zijn slechts twee manieren om je leven te leven.
Doen alsof niets een wonder is of doen alsof alles een wonder is.
(Albert Einstein)*

Tussenbrief

Ode aan een lieve honderd-jarige

Mijn creatieve geest zag een hart in dit doorkijkje. Ik trapte op mijn fietsrem om erdoorheen te kijken. Zomaar een wonderschoon vergezicht op een zonovergoten herfstmiddag.

Ik ben blij. Want mijn moeder werd vorige week 100 en is nu een stralende Eeuweling! Ze werd op haar verjaardag overspoeld met betuigingen van liefde en waardering. Het is duidelijk dat ze in haar lange leven veel harten heeft gewonnen en dat blijft doen. En iedereen is onder de indruk van dat getal, die 100. Zelf is ze daar heel laconiek onder en wuift dat soort aandacht weg. “Geen verdienste van mij, niks bijzonders!”, zegt ze. Ze hoefde geen bezoek of bloemen van de burgemeester, maar kreeg dat laatste tegen wil en dank toch...

Regelmatig wordt haar gevraagd wat haar ‘geheim’ is. Ze noemt weleens een verstandig rijtje op van ‘do’s en don’ts’, maar daar zit het ‘m toch niet in. Geluk met de genen is natuurlijk een factor van jewelste, dat is een cadeau. Mijn moeder is heel dankbaar. Ze heeft in haar lange leven ook veel moeilijks en verdrietigs meegemaakt. Toch is ze een lichtvoetig, blijmoedig en veerkrachtig mens geworden en gebleven.

Lichtvoetig en veerkrachtig, omdat ze heeft leren meebuigen met het leven, als een grashalm in de wind. En blijmoedig, omdat ze de dingen niet vanzelfsprekend vindt, maar ze ervaart als wonderen. Mijn moeder leeft vol verwondering, met een open hart en een speelse geest. Ze kan bovendien mogelijkheden zien in elke gegeven situatie, en verspilde in haar lange leven niet zoveel energie aan angst en tegenstribbelen. Daarmee heeft ze een hele hoop levenskracht gespaard, denk ik zomaar.

Dan vergeet ik haar belangrijkste Levens-Elixer nog te noemen. Mijn moeder zong! En hoe! Ze zong als een nachtegaal, helemaal vanzelf en van nature, bijna levenslang. Ze werd daar niet alleen zelf heel gelukkig van, maar heeft door de jaren heen heel veel andere mensen gelukkig gemaakt en getroost met haar gezang. En als men dat bijzonder vond, wuifde zij de aandacht weg; “geen verdienste van mij, niks bijzonders!”

Ik denk weleens dat ze daarom een extra engeltje op haar schouder heeft...💕

Een liedje uitgelicht

Als vanzelf komt in mij op ons liedje 'Heart of the mother', om nog eens met jullie te delen. Vanzelfsprekend vind ik het niet hoor: één zijn met het hart van de Moeder, de Vader. Ik voel het meer als mijn oorsprong en bestemming, waarheen ik steeds terug op weg geroepen wordt.

Luister en kijk via [deze link](#).

Hart&Ziel en zo.....

Met liefde

Jan en ik koesteren onze Hart&Ziel-bijeenkomsten, waarin we steeds weer ervaren dat we zoveel moois te delen hebben. Of we nou met z'n twintigen zijn of met maar zeven mensen, het is altijd mooi, fijn, de moeite waard. En we doen het met heel veel liefde!

Support gevraagd!

Toch is er een puntje van zorg: we hebben met regelmaat genoeg zangers nodig om tenminste uit de kosten te komen. Aan onze zeer gewaardeerde medezangers, jullie dus, vragen we om ons te helpen waarborgen dat we met ons aanbod in de kapel door kunnen gaan. Support ons door te komen meezingen! Met tenminste tien deelnemers aan onze bijeenkomsten kunnen we door. Oude vertrouwde en ook nieuwe gezichten en stemmen zijn meer dan welkom!



Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

AGENDA

Vrijdag 11 November 2022

[Met Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 27 November 2022

[Hart&Ziel Op Zondag \(met Jan Linssen\)](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 02 December 2022

[Met Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zaterdag 10 December 2022

[Hart&Ziel Op Zaterdag \(met Jan Linssen\)](#)

Aanvang 14:00 uur (inloop vanaf 13:45)

Einde 15:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN