



Lied van jouw Leven

Tussenbrief juni

Een bonzend hart

Ik wandelde laatst in mijn geliefde natuurgebied 'de Kampina' en ontmoette onverwachts een groepje in het wild rondgrazende paarden. Mijn dag kon niet meer stuk! Paarden zijn prachtig, paarden zijn cool, zomaar van zichzelf. Dat heb ik altijd gevonden.

Ik was zeker geen standaard paardenmeisje toen ik als kind op ponyrijles zat. Ik ging altijd met bonzend hart en knikkende knieën naar mijn zaterdagse lesclubje in het Amsterdamse Bos, omdat ik, met mijn geringe ruitertalent, met regelmaat van de ponyrug afviel als die eenmaal een draf of galop inzette. Ik was als de dood om te vallen. Bovendien vond ik paarden eigenlijk ook best eng, want ze waren vaak groot en wild, maar mijn liefde voor hen was groter dan mijn angst. Dus ik ging altijd weer, al was het alleen maar om een tijdje in hun nabijheid te zijn.

Nu liep dit groepje paarden tijdens mijn wandeling een tijdje voor me uit, precies op mijn wandelpaadje. Ik voelde weer mijn hart bonzen in een mix van spanning en vreugde die ik van vroeger kende. Waar het pad zich verbreedde kon ik even gaan zitten op een houten bankje, om de paarden te fotograferen. Één voor één kwamen ze dichterbij, tot ze allemaal vlak voor me stonden en hun zachte neuzen tegen me aanduwden, wellicht in de verwachting dat ik een lekker hapje bij me droeg. Ik glipte giechelend tussen ze door om op veilige afstand nog wat foto's te maken. Met moeite maakte ik me van het groepje los om mijn wandeling voort te zetten. Wat was dat een magische ontmoeting!

Zingen is ontmoeten

Met zingen vergaat het me eigenlijk ook een beetje zo. Het is me nooit makkelijk afgegaan om mezelf te laten zien en ook niet om mijn stem te laten horen. Ontmoetingen gaan vaak met een bonzend hart gepaard. Ik dacht altijd dat ik van dit ongemak af zou moeten. Totdat een wijs mens ooit ongeveer dit tegen me zei: "je hebt een hart dat klopt; daar zit levendigheid in!"

Ik voel me natuurlijk niet gespannen als ik thuis in mijn eentje zing. Het gaat om het tevoorschijn komen tegenover anderen. Zingen in het bijzijn van anderen is een ontmoeting. Ik toon mijn diepste, dus ook kwetsbare, ik. En mijn levendigheid. Daarmee wil ik me met anderen verbinden, al is het soms spannend. Omdat mijn liefde groter is dan mijn angst, wil ik het toch iedere keer weer... zingen.

Een liedje uitgelicht

Bijna vakantietijd is het, en volop zomer. Tijd voor wandelen, mijmeren, weidsheid, misschien wel een onverwachtse magische ontmoeting.

Vimeo

Bij dit 'native American' lied voor de aarde, *Ayongmapu*, ervaar ik de rust, ruimte en weidsheid van een ontspannen wandeling in de natuur. Luister en kijk het lied [hier](#) op Vimeo.

Soundcloud

Via [deze link](#) kun je nu veel van onze mantra's en spirituele songs ook beluisteren op Soundcloud.

Hart&Ziel en zo.....

Hart&Ziel op zondag

Er is nog precies één *Hart&Ziel* voordat Jan en ik een zomerpauze houden, en wel komende zondag 19 juni in het Venster in Veenendaal. Voel je ook hierbij van harte welkom! Zie voor nadere info de agenda rechtsonder, of mail me.

De eerstvolgende keer zal zijn op zondagochtend *11 september* in onze kapel in Laren.

Met Hart&Ziel zingen op vrijdagavond

Ook dit wil ik graag met regelmaat blijven aanbieden na de zomer. Er zijn nog geen data bekend, maar die kun je hopelijk snel op mijn website vinden.

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Zondag 19 Juni 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#) (met Jan Linssen)

Aanvang 10:30 uur

Einde 12:00 uur

Locatie: Open gemeenschap 'Het Venster'

Vijftien Morgen 2, 3901 HA Veenendaal

Zondag 11 September 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#) (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 16 Oktober 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#) (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN