

Lied van jouw Leven



"I am through you so I"...

Tussenbrief februari 2022

Bladerend in mijn digitale fotoalbum kwam ik deze afbeelding tegen. Jaren geleden combineerde ik een foto die mij raakte uit een oude Hapineez met een geliefd citaat van broeder David Steindl-Rast, de oprichter van gratefulness.org, een organisatie die zich wereldwijd op de beoefening van dankbaarheid toelegt. Dankbaarheid als spirituele practise. Ik ontdekte br. David en zijn organisatie al zeker 12 jaar geleden, toen zijn werk ter sprake kwam tijdens mijn opleiding tot Stembevrijder. Ik beschouw Br. David als grote inspiratie-bron en heb hem in mijn schrijfsels sindsdien vaker dan eens geciteerd.

Zo is er dit zinnetje van hem: **"I am through you so I"** ("door jou ben ik zo Ik"). In contact met jou word ik pas wie ik ben. Ten eerste omdat jij mijn spiegel bent. Door jou te zien, door de herkenning, zie ik ook mijzelf. Maar het schijnbaar tegenovergestelde is ook waar. Juist door jouw ánders zijn dan ik, komt mijn eigenheid aan het licht. In het voortdurende schaven en schuren in de omgang met wie er op mijn weg gezet worden word 'Ik' gevormd. Wie ik nú blijk te zijn komt steeds aan het licht in mijn dagelijkse ontmoetingen en confrontaties met een ander, met anderen.

Dat raakt en fascineert mij. In sommige contacten en situaties komt als vanzelf 'het beste in mij' naar boven. Hoe heerlijk is dat! Andere triggeren aspecten van mij die ik liever in de schaduw zou laten. En juist dié confrontatie lijkt met enige regelmaat in mijn leven terug te keren en mij uit te dagen om ook mijn schaduwkanten tot ontwikkeling te brengen. Een uitdaging die ik nog wel eens laat liggen. Maar soms laat het leven geen andere optie dan de uitdaging op te pakken.

Terugkijkend zijn mijn grootste leermeesters de weerbarstige situaties, de moeilijke relaties, het grote verdriet, de obstakels en valkuilen op mijn weg. Dié situaties die mij in nieuwe vormen kneden, steeds weer. **"I am through you so I"**.

Nu ik dit zo overpeins, besef ik dat het, om steeds meer 'Ik' te zijn, dus nodig is om me te laten kneden. Niet teveel de handrem erop, maar 'het leven met mij te laten doen'. Overigens nooit zonder kompas. Aanwezig blijven met een helder brein, een open hart en met voeten stevig op de grond.

"I am through you so I". Die eerste twee woorden, **'I am'**, herinneren me aan wat ik ken als de naam van God: *'Ik ben die Ik ben'*. Een goddelijke sprankje komt aan het licht door alle mooie, en ook door alle knoestige en brokkelige ontmoetingen en confrontaties in mijn leven heen. Dat stemt mij hoopvol en dankbaar, ook als het niet makkelijk gaat en ik niet persé op mijn best ben.

Ik kan niet 'Ik' zijn zonder jou. We zijn dankzij de verbinding met elkaar wie we zijn en wie we nog zullen worden.

Hart&Ziel en zo.....

Eerlijk gezegd was ik de draad van de voortgang van onze bijeenkomsten door alle uitval een beetje kwijt. Als ik mijn kompas er even bij pak, weet ik de richting weer:

Hart&Ziel op Zondag, op 20 februari. Ik hoop heel erg dat het deze maand echt door mag gaan! Ben je erbij?

Om mijzelf en jou als lezer van deze brief te herinneren aan hoe die 'Hart&Ziel'-zondagen samen met Jan ook alweer waren en je er van harte voor uit te nodigen, hierbij een opname van het sprankelende **'We are the children of the sun'**
Een liedje over onze onderlinge verbondenheid.



*"We are the children of the sun
We are all connected in this world, we are one.
And there is no limit to what we can do
When we get together and move....."*

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!
Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman
www.liedvanjouwleven.nl

AGENDA

Zondag 20 Februari 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 20 Maart 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN