



'We are by nature those who sing praise'

Lied van jouw Leven

Tussenbrief

Waarom? Dáárom!

Even twijfel ik: zal ik dit een '*Vooruitbrief*' noemen in plaats van een *Tussenbrief*, in dezelfde flow van optimisme en groei als de ontluikende bloesem in onze voortuin? Daar denk ik meteen achteraan: bloesem denkt niet vooruit en stelt geen doelen. Bloesem is gewoon totaal aanwezig naar haar aard en schenkt aan wie haar ziet voor de duur van enkele weken een beeld van volmaakte schoonheid. Ze vraagt zich daarbij niet af: waarom zou ik? En als het klaar is, is het klaar. Ze verwelkt en verwaait zonder tegenstribbelen en geeft haar koninkrijk op ten gunste van een weelderige wolk rode sierappeltjes. Tja, daar kan ik nog iets van leren.

Mashallah

Er is een prachtige Arabische schoondochter in mijn leven gekomen. Ze brengt een verrijkende kijk op het leven met zich mee, geworteld in de Islam. Dat uit zich bijvoorbeeld in een woord dat ze veel gebruikt: *Mashallah!* Letterlijk: 'wat God heeft gewild'. Het wordt vooral gebruikt om verwondering en dankbaarheid uit te drukken. Een woord dat mij helpt om steeds opnieuw waar te nemen dat we tussen wonderen leven, mijzelf niet uitgezonderd. Dit alles is er niet zomaar; het is ons gegeven!

Vooruit, naar de muziek...

Dit geschreven hebbende is er nog een ander accent te leggen. Hoe ik ook wil leren van de bloesem in mijn tuin en om simpelweg in overgave te leven, ik word tegelijk uitgenodigd om te groeien en vooruit te bewegen, naar een ruimere versie van mijzelf. Toch 'een vooruit' dus. Terwijl de bloesem in mijn tuin en het *Mashallah* van mijn schoondochter mijn blik richten op de wonderen waartussen we leven, richten ze mijn hart naar de muziek die nog gezongen wil worden, met mij en jou en ons als instrument.

Hart&Ziel En zo....

Nog even en Jan Linssen en ik hopen weer een **Hart&Ziel op zondag** aan te kondigen, zo mogelijk nog vóór de zomervakantie! Zoals ik al eerder schreef, zullen we kort van tevoren een uitnodiging mailen, om teleurstellingen te voorkomen. Wat een feest, als we weer kunnen samenkomen in *'bijeenkomsten waarin we met zang, samenzang en betekenisvolle teksten stilstaan bij waar je blij of stil van wordt'* (citaat van Jan).

Savita in september!

Mijn dierbare maatje Jan organiseert komende nazomer, van **12-17 september**, een heerlijke midweek in Centrum Savita in de prachtige omgeving van Winterberg. Deze midweek zal in het teken staan van Mantra-dans, zang, spel en ontspanning. Ik ga mee en dat geeft een prachtige gelegenheid voor een *Hart&Ziel mantraconcert*. Ook mag ik in deze midweek voor geïnteresseerden een speelse kennismaking met Stembevrijding aanbieden. Als je belangstelling hebt en meer wilt weten, kijk dan op Jan's website of stuur een mail naar janlinssen@kpnplanet.nl.

Natuurlijk, ik stuur nog iets mee, uit *Hart&Ziel op Zondag*: **'Go placidly'**!

Een liedje over rustig vooruit bewegen, in zachtheid en vertrouwen.

"Be gentle with yourself. Keep peace with your soul."

Dat wens ik je toe.

welkom

Ik hoop je weer snel te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

