



“Human beings are not born once and for all on the day their mothers give birth to them, but life obliges them over and over again to give birth to themselves.”
GABRIEL GARCÍA MÁRQUES

Lied van jouw Leven

Tussenbrief

Ik noem dit maar naar wat het, denk ik, nu is: een ‘Tussenbrief’. Gewoon, zoals ik af en toe een brief kan sturen naar vrienden, om even mijn besef van verbondenheid te uiten te en iets te delen.

Bovenstaand citaat kwam ik tegen in mijn verzameling van opgeslagen tekstschatten. Ik blijf eraan haken. Want het raakt aan mijn inzicht dat het leven dwingt om mezelf steeds opnieuw geboren te laten worden. Ik heb het vaak over ‘overgave aan de stroom van het leven’. Zo verwoord lijkt dat bijna een passief proces, waarin ik alleen maar niet tegen hoeft te spartelen. Dat klinkt mooi en spiritueel, maar vraagt ook om nuance.

Ik kan het leven niet naar mijn voorkeuren kneden, maar het is ook niet de bedoeling dat ik me willoos laat meesleuren door alles wat er gebeurt. Ik ben, op z’n minst, mede-schepper. Het leven stelt mij voor steeds nieuwe situaties en

vragen. Door mijn persoonlijke antwoord daarop geef ik mede vorm aan de loop van het leven en aan wie ik blijk te zijn, voor mijzelf en ook voor anderen.

Mij wordt gevraagd om actief steeds opnieuw aan mijn 'geboorte' mee te werken. Dat vind ik een fijne gedachte, want het is dus niet eens en voor altijd klaar en daar moet ik het maar mee doen, maar ik word uitgedaagd om op weg te blijven gaan naar wie ik ben. Dat maakt ook dat ik mezelf niet lang slachtoffer kan blijven voelen van wat mij overkomt. Net zomin als ik mezelf tot Halfgod of mislukkeling kan benoemen op grond van mijn daden.

Me overgeven aan de stroom betekent dat ik me niet door angst voor het geboortekanaal tegen hoeft te laten houden. Al ben ik heus wel eens bang omdat ik niet weet wat er aan het einde van die tunnel zal zijn.

All the world is just a narrow bridge

Ik moet denken aan een heerlijk lied dat ik met Jan Linssen al aan het zingen ben, om bij de eerst mogelijke Hart&Ziel op Zondag voor en liefst mét jullie te gaan zingen. De tekst is in het Hebreeuws en vertaald in het Engels: *"All the world is just a narrow bridge. And above all, not to fear at all!"*

De eerst mogelijke **Hart&Ziel op Zondag**...

Wanneer zal dat kunnen zijn?

Wie van jullie zullen er dan weer komen?

Ik weet het allemaal niet. Het zal zich ontvouwen!

Welkom

Ik hoop je snel te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



Om intussen mee te zingen of stil van te genieten (hoop ik), [hier](#) een link naar ons vertrouwde lied over jezelf toevertrouwen, 'de Rivier blijft stromen naar de zee'.