



*“Well, sing, sing at the top of your voice,
Love without fear in your heart.
Feel, feel like you still have a choice
If we all light up we can scare away the dark”. (Passenger)*

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief oktober 2020

Lieve medezanger,

Kan ik je nog wel zo aanspreken, na zoveel maanden ‘Corona-stilte’? Ja, ik waag het erop. De zanger in jou, hoe diep verstopt misschien ook, dié spreek ik aan. Iets in mij, in jou, in ons, wil zingen. Jan Kortie zegt ronduit: *“Jouw ziel wil zingen”!* Zoals innerlijke stilte geen geluid uitsluit, zo sluit het zingen van onze ziel, of ons hart, geen uiterlijke stilte uit. Desnoods zingen we in stilte, of enkel fluisterend.

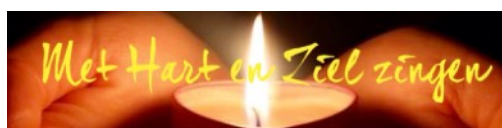
Liefde of angst

Speciaal in deze tijd van beperkingen, grotere afstandelijkheid en angst is het een ware kunst om een open hart te bewaren. ‘Het tegenovergestelde van liefde is niet haat, maar angst’, zeggen wijze woorden. Angst sluit af. Het is aan ons om dat niet te laten gebeuren, keer op keer op keer.

Die songtekst van *Passenger*, daar denk ik de laatste tijd vaak aan. Het gaat eigenlijk over bevrijding. Bevrijding uit de gevangenissen die we zelf creëren. De omstandigheden van het leven, mét of zonder Corona, zijn vaak niet in onze macht. We kunnen ons desondanks wél steeds laten uitnodigen om ons hart te blijven openen, te blijven uitreiken, liefde en licht te blijven delen. Hoe klein of hoe groot dan ook.

*“So sing, sing at the top of your voice...
If we all light up we can scare away the dark!”*

Zolang we ons hart niet afsluiten zal het doorgaan met zingen!



Terug-en vooruitblik

Begin september mocht ik samen met Jan Linssen ons eerste, kleinschalige, **Hart&Ziel Mantra-concert** geven in de kapel in Laren. Wat een vreugde om dat zo samen te kunnen doen met iemand die zoveel ervaring meebrengt en die ook met zoveel liefde en toewijding zingt en speelt! Heerlijk ook om daarbij sommigen van jullie, 'vaste' medezangers, weer te hebben ontmoet. Via dit korte filmpje krijg je een indruk van het concert.

Op **15 november**, een zondagmiddag, geven we opnieuw een concert, van 13:30-15.30 uur (inloop vanaf 13:00) in het Atelier 't Pakhuys, Berkelkade15a, 7201 JE te Zutphen. Aanmelden is nodig, via janlinssen@kpnplanet.nl. Kosten €12,50 of €15 aan de zaal.

Maar nu eerst...

Met Hart en Ziel kleinschalig Zingen!

Op vrijdagavond 2 oktober is er voor het eerst weer een mantrazang-bijeenkomst gepland. Ja, écht, met samen zingen! Zonder angst, maar natuurlijk wel met voorzichtigheid en zorg voor elkaar. Dat betekent bijvoorbeeld: er is plek voor **maximaal 12** deelnemers en we nemen enkele voorzorgs-maatregelen in acht. Mocht er aanleiding voor zijn, dan kan het gebeuren dat ik de avond alsnog afzeg. Ook deelnemers kunnen besluiten zich toch af te melden. Maar laat dat geen beletsel zijn om je vooral aan te melden als je er bij wilt zijn, meezingend of (f)luisterend!

Praktisch:

Vrijdagavond **2 oktober**, 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

