



De verbinding bewaren: *'Met Hart en Ziel Thuiszingen'*

Lieve Medezanger,

We worden dagelijks overspoeld met informatie, zorgwekkende en ook hoopvolle. Vooral de zorgelijke berichten hebben de neiging zich in mijn brein te hechten aan het donkere in mezelf. Hoe kan ik mezelf steeds weer herinneren aan het licht in mij?

Licht

Mijn eigen recept voor mijn ziel bestaat vooral uit: in de natuur zijn en zingen. Die twee dingen verbinden me steeds opnieuw met mijn eigen onveranderlijke diepste natuur, die Licht is.

Herken je hier iets in? Ik hoop dat je er iets van kunt ervaren in het meezingen met de twee liedjes in [deze nieuwe video](#).
Ik voeg de tekst van beide toe.

La Primavera

*La primavera non sapeva nulla,
ed insegnò a tutti
la forza della vita*

May the long time sun

*May the long time sun
Shine upon you,
All love surround you,
And the pure light within you
Guide your way home....*

Ik wens je in alles een Licht hart,

Suzanne

www.liedvanjouwleven.nl

