



Lied van jouw leven

Nieuwsbrief oktober 2019

Verstillings

Ik ben, na woelige weken, stil van binnen. Mee in een stroomversnelling en mezelf dan op een nieuwe plek aantreffen. En nu is er stilte in mij. Waar wil ik het dan over hebben? Over de noten, de walnoten die vallen in de tuin van het huis waar ik net ben gaan wonen? Uit de notenboom van onze bureu. Ik raap ze met hetzelfde uitgelaten gevoel als dat waarmee ik vorige maand bramen plukte. Over de aardse kleuren en geuren en wonderlijke vormen in het bos? Het koperen herfstlicht?

Als er nu een lied in me opkomt, dan is het een danklied, misschien wel “Hallelujah”. Één woord is genoeg, want het leven is een mysterie waar ik meestal niets van begrijp. Een overvloedig, prachtig, en soms verschrikkelijk, radeloos makend mysterie. Voortkabbelend bestaan dat wordt doorkliefd, leven dat een dramatische wending krijgt, verdriet dat uitzichtloos lijkt. Hoe houdt een mens dat uit? Maar dan kan zich toch iets openen, middenin de gebrokenheid: er groeit iets nieuws, een nieuw perspectief. Als je er oog voor hebt, en oor. Dat vraagt om vertraging; stilstaan en kijken, luisteren, alles voelen. En dan gáán, meestromen, het leven leven. Loslaten zoals de boom de noten laat gaan. Stilstaan en gaan wisselen zich af, als eb en vloed, in en uit-ademing.

Ik moet vaak aan *Etty Hillesum* denken. Ik heb haar dagboek (‘Het verstoorde leven’) misschien wel 10 keer gelezen in de laatste 20 jaar. Wat me altijd intens gefascineerd heeft is hoe ze in volstrekt uitzichtloze ellende haar hart openhield, en eigenlijk alleen maar tot in steeds fijnere details oog kreeg voor de schoonheid en de wonderen van het bestaan. Haar licht doofde niet.

Wat stemt jou dankbaar, ongeacht de omstandigheden van je leven? Wat opent jouw hart? Wat doet jou zingen? Je hoeft er niet denkend antwoord op te vinden. Het zou prachtig zijn om met de vragen open de nieuwe maand in te gaan, af en toe te vertragen en stil te staan, te ervaren wat er nu is en het dan uit te zingen....



Eindelijk gaan we weer '**Met Hart en Ziel zingen**', na twee maanden pauze. Een avond lang ingetogen of uitbundig zingen en het dan weer stil laten worden. Een heilzame afwisseling van meestromen met de samenzang en in je stille zelf zakken. Je levendigheid ervaren als deel van een groter geheel, én als enkeling.

Vooruitblikkend

De extra avond '**Met Hart en Ziel zingen**', op de Hooizolder van *Enjoy Amersfoort*, die stond gepland voor 25 oktober, komt voorlopig te vervallen. Zodra er een nieuwe datum bekend is laat ik het weten!

Voor de *Retraitedag* '**Stilte zingen**', op zondag 24 november, is veel belangstelling! Er zijn nog een paar laatste plekken beschikbaar. Zie [hier](#) de flyer met meer informatie.

Maar nu eerst...

....weer hartverwarmend samen zingen op vrijdag **11 oktober**!
(Fijn als je je eerst even aanmeldt.)

Praktisch:

Vrijdagavond **11 oktober**, 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)
Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren
De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)
Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

