



*“En ineens weet je: het is tijd om met iets nieuws te beginnen en te vertrouwen op de magie van het nieuwe”
(Meester Eckhart)*

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief september 2019

Ik ben een augustus-kind, op de drempel van het nieuwe seizoen geboren, in de tijd van bloeiende hei en rijpe bramen. Mijn hart springt op als ik het paars van de heide weer zie en ik voel weer de betovering van een kind als ik met een bakje de bossen inloop om bramen te plukken. Ik ben het eens met een lieve vriendin, die zegt dat ze augustus altijd als de eerste herfst-maand beleeft, maar de belofte van zomerse dagen hangt nog in de lucht. De aarde geeft gul, kleuren verdiepen zich, het gerijpte laat zich proeven.

Een nieuw begin

September is de beloftevolle maand van nazomer en de echte overgang naar herfst. Het voelt voor mij ook een beetje als een soort drempel-maand: de eerste van het nieuwe seizoen. Na de vakantieperiode weer aan de slag. Plannen hebben kunnen rijpen in de zon en dan is het nu tijd voor het gaan leven ervan. Hopelijk met zin en goede moed...

In wezen is ieder moment, iedere ademteug volkomen nieuw. Ieder moment draagt de mogelijkheid van een nieuw begin in zich. Of een eerste beginnetje van een begin... Daar zie ik een grote 'genade' in: het besef dat ik niet geketend ben door wat ik achter me heb, maar dat zich ieder moment weer nieuwe poorten kunnen openen.

In mijn eigen leven wordt 'het nieuwe' heel concreet omdat ik halverwege september met mijn partner en jongste dochter ga verhuizen. Na de intense afgelopen jaren van verlies, rouw en nieuwe wegen zoeken, een stap naar een nieuwe fase. Met achterlating van veel vertrouwds. Met meeneming van wat me lief is en was, geborgen in alle hoeken van mijn hart.

Elke stap in het nieuwe vraagt moed. Soms vraagt de drempel van iedere gewone volgende dag, iedere alledaagse handeling, al veel moed. Daar ben me ik de laatste jaren, door eigen ervaring en mee-beleven bij anderen, intens bewust van geworden.

Vlammetje van verlangen

Ergens diep in mij is er een vlammetje van verlangen naar voluit leven. Het is het verlangen naar het uitdrukken van het leven in de unieke vorm die ik nu ben, en het geven van de gaven die ik kan geven, waardoor ik door alles heen de moed vat. Dat vlammetje van verlangen is dus het aller-aller-kostbaarste in mij. En in jou, geloof ik stellig. Niets is zo belangrijk als dat vlammetje voeden en brandende houden!



Zingen is brandstof

Zingen is hoogst-nodige brandstof voor mijn levensvlammetje! Precies omdat ik me daarin kan uitdrukken en iets kostbaars van mezelf kan geven. Door te zingen plug ik als het ware in op een stroom, die, hoe mijn persoonlijke geschiedenis ook is, ten diepste overvloed en harmonie en vreugde is. Ik ben zo eigenwijs om te geloven dat zingen dit voor iedereen in petto heeft. Als we samen zingen steken we bovendien een vuur in elkaar aan, een vuur van moed, liefde, hoop!

Vooruitblikkend

Retraitedag 'Stilte zingen'

Op 21 september is de Retraitedag 'Stilte Zingen' gepland. De datum van mijn verhuizing is in de loop van de tijd door omstandigheden opgeschoven en komt nu heel dicht in de buurt van de datum van de Retraitedag. Om de rust en kwaliteit van de dag te kunnen borgen, heb ik besloten om de dag op te schuiven naar **zondag 24 november**. Voor wie op 21 september niet kon wellicht een mogelijkheid om alsnog mee te doen! Zie [hier](#) de flyer voor meer informatie.

Zingen in oktober

Volgende maand kun je, behalve op **11 oktober** in de kapel in Laren ook op **25 oktober** meezingen op de *Hoozolder van Enjoy Amersfoort*. Meer daarover in de volgende nieuwsbrief.

Maar nu eerst...

Met Hart en Ziel zingen

Met Hart en Ziel zingen gaat deze maand gewoon door volgens planning! Ik zie ernaar uit samen met jullie het seizoen te openen in onze prachtige kapel in Laren, en elkaar moed en spirit voor het nieuwe dat voor ons ligt toe te zingen.

Praktisch:

Vrijdagavond **13 september**, 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

