



Nieuwsbrief mei 2019

*"It is not happiness that makes us grateful, but gratefulness that makes us happy."
(Br. David Steindl-Rast)*

Dankbaar

De afgelopen weken is het nieuwe lenteleven met de dag rijker open gebloeid. Er valt veel te genieten als ik buiten ben en mijn ogen de kost geef. In dit seizoen, zeker als het heerlijk weer is, borrelt dankbaarheid van nature makkelijk op. Het Engelse 'grateful' verwijst zo mooi naar het woord 'gratis'. Dankbaarheid gaat over wat ik zomaar ontvang.

Afgelopen maand hebben we voor het laatst in het **Koorhuys** gezongen. Ik heb bij die gelegenheid verteld hoe 'Met Hart en Ziel zingen' daar ooit van start ging in november 2015. En hoe het vanaf toen gelopen is. Ik ben er heel dankbaar voor dat we maandelijks zo met elkaar zingen. Het is allemaal niet vanzelfsprekend. En eigenlijk is niets dat, als ik het goed bekijk. Het schijnbaar gewone is eigenlijk een wonder. Dat er überhaupt iets is en niet niets, dát is misschien wel het grootste wonder! Je hoeft niet religieus te zijn, om je eindeloos over het prachtige en soms verbijsterende mysterie van het leven te verwonderen.

Hoop beoefenen

Ik besef de laatste tijd, dat dankbaarheid iets is dat ik kan praktiseren. Door de tijd te nemen, te vertragen, te verstillen. Door op te merken wat ik zomaar, om niets, ontvang. Wat ook te beoefenen valt is Hoop. "Hoop is niet de zekerheid dat iets goed zal gaan. Hoop is weten dat iets goed is, ongeacht de afloop" (Vaclav Havel). Hoop heeft niets te maken met pessimisme of optimisme. Hoop staat middenin de realiteit van het leven, die per definitie verrassend is. Hoop is me blijven openen voor mogelijkheden, voor verrassingen, voor het nieuwe, ook als de omstandigheden heel moeilijk zijn.

Gelukkig van zingen

Wat heeft dit nou met zingen te maken? Heel veel! Als ik zing open ik me voor wat er door mij heen wil stromen. Dat kan verlangen of verdriet zijn. Ik open me voor het nieuwe, het verrassende, bijvoorbeeld vreugde die zomaar, zonder aanwijsbare reden, in mij opvlamt. Ik open me voor contact, want er zijn anderen, met wie ik samen zing. Ik open me naar het Mysterie van het leven dat mijn denken overstijgt en waar ik geen woorden voor heb.

Zingen is leven ontvangen en laten stromen, in dankbaarheid en hoop. En dan kom ik bij het citaat bovenaan deze nieuwsbrief: het is niet geluk dat ons dankbaar maakt, maar eerder andersom: dankbaarheid maakt ons gelukkig. Zo is het ook met ons zingen: we zingen niet omdat we gelukkig zijn, we worden gelukkig van zingen!



Vooruitblikkend.....

Jeroen en Yabonga

Een blijde vooruitblik: de volgende keer bij 'Met Hart en Ziel zingen', op **14 juni**, wordt speciaal, want dan speelt mijn zoon Jeroen weer mee met zijn gitaar! Die avond willen we graag nog iets doen voor het prachtige project van Yabonga onder kansarme jongeren in Zuid-Afrika (lees er [hier](#) meer over). Je kunt dan, als je wilt, bij je entree iets extra's geven dat we bestemmen voor dit doel. In de volgende nieuwsbrief volgt meer hierover.

Zingen op de Hooizolder

Er komt een extra avond 'Met Hart en Ziel zingen' op **28 juni**, op de prachtige Hooizolder boven de koeienstal van biologische Balans-boerderij *Het Derde Erf*, aan de rand van Amersfoort. Kijk [hier](#) vast voor een indruk van die unieke ruimte van &Joy Amersfoort. Weer een heel andere, bijzondere sfeer en omgeving. Ik nodig je ook daar van harte bij uit! (Let wel: de toegang naar de ruimte is via een trap.)

Aanmelden voor deze avond kan gewoon via info@liedvanjouwleven.nl.

Op de [website van &Joy](#) staat de avond vermeld als 'Workshop', maar het gaat er hetzelfde aan toe als onze avonden 'Met Hart en Ziel zingen'. De betaling is gewoon contant.

Retraite-dag

De Zang en Stilte Retraitedag, waar ik het in mijn vorige nieuwsbrief over had, staat gepland op zaterdag **21 september** tussen 10 en 16 uur. De dag zal plaatsvinden in de kapel Velthuijsenlaan in Laren. Het wordt een hele dag 'Met Hart en Ziel zingen', in een bedding van stilte. Er is ruimte voor tussen de 10 en 20 mensen. De kosten bedragen €30. Een flyer met meer informatie volgt spoedig! Je kunt al reserveren via info@liedvanjouwleven.nl.

Welkom in ons nieuwe Zanghuis in Laren!

Maar eerst mei, want het is zover: op **10 mei** gaat spreekwoordelijk de rode loper uit en heet ik jullie voor het eerst welkom voor 'Met Hart en Ziel zingen' in de Kapel Velthuijsenlaan! Zie [dit filmpje](#) voor een eerste indruk...

Praktisch:

Vrijdagavond **10 mei**, 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

