



“The universe buries strange jewels deep within us all, and then stands back to see if we can find them.” (Elisabeth Gilbert)

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief januari 2019

Welkom

Lieve medezanger, ik wens ons allemaal welkom in 2019. Een nieuw begin. Een nog onbetreden slingerpad. Met onderweg verborgen juwelen, vaak vermomd als obstakels en valkuilen. Eigenlijk is iedere dag, ieder moment, nét zo nieuw en onbetreden. Maar bij het begin van een jaar is het nieuwe extra voelbaar.

De weg

Hoeveel van onze levensweg valt werkelijk uit te stippelen? Ik wandel een richting uit, de kant op die me ooit geweest is, of ik loop naar een doel dat ik me gesteld heb, of een verlangen achterna. Maar soms merk ik ineens dat ik ‘tegen de stroom in peddel’. Het leven lijkt iets anders met me te willen, of in een ander tempo te willen gaan. Misschien loop ik op mijn pad ineens tegen een splitsing op, waardoor ik de weg volledig kwijt raak. Soms lijkt mijn pad een doolhof, of lijkt ik niet vooruit te komen, als in een moeras. En soms is het of de bliksem inslaat; een reusachtige boom die voor me neer dondert. Of me verplettert.

Meestromen

Misschien biedt de metafoor van een rivier uitkomst. Bij dat beeld kan ik me voorstellen hoe het is om met het leven mee te stromen. Om minder zelf te doen, maar eerder mee te bewegen met de stroom die er is. Mijn ‘doen’ bestaat dan vooral uit respons geven op wat het leven in het moment van mij vraagt.

De ziel fluistert

Toch is het nog niet zo makkelijk om af te stemmen op die vraag. Voor mij vraagt dat permanente oefening in naar binnen luisteren. *“Het ego schreeuwt, de ziel fluistert”*, las ik laatst. Het stil laten worden...zodat ik die fluistering kan horen. Mijn meditatie-leraar moedigt aan om ‘roerloos’ te zitten, in de dubbele betekenis van zonder beweging en zonder roer. En vooral te ‘laten’: nalaten, loslaten, toelaten. Zodat iets anders de regie kan hebben...mijn ziel, iets groters, het mysterie van het leven? Komen er dan pasklare antwoorden, een duidelijke richting om op te koersen? Eerder steeds weer een vraag om overgave: de weg ontvouwt zich al gaande.

Juwelen vinden

Hoe zit het dan met dat vinden van de verborgen juwelen? Ik vertelde hier al eens eerder dat ik een schatzoeker ben. In de donkerste stukken van mijn leven ontdek ik dat er schatten verborgen zitten op plekken waar ik ze niet had verwacht, in totaal andere vormen dan ik me ooit kon voorstellen. In mezelf en om me heen. Die kan ik pas op het spoor komen als ik alle verwachtingen en pogingen om het leven in een gewenste richting te sturen leer loslaten. Ik word steeds opnieuw uitgenodigd om het niet te weten, en om me desondanks toe te vertrouwen.



De ziel zingt!

De ziel fluistert...en wat ze ook doet: ze zingt. Als we van binnenuit zingen, vanuit stilte, in alle eenvoud en zonder iets te manipuleren, zal daarin onze diepste stem klinken, de fluistering van onze ziel. Ik nodig je van harte uit samen het nieuwe jaar binnen te zingen, op:

Vrijdagavond **11 januari 2019**, van 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Het Koorhuys**, Wakkerendijk 66, 3755 DD, Eemnes

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne