



*“Diep in de winter leerde ik eindelijk dat er in mij een onoverwinnelijke zomer aanwezig was.” (Albert Camus)*

## *Lied van jouw leven*

*Nieuwsbrief februari 2019*

---

Ik verheug me, want op de dag dat ik deze nieuwsbrief verstuur ga ik 's ochtends vroeg op reis naar Limburg, om een paar dagen in een Zang-en-Stilte-retraite onder leiding van Jan Kortie te zijn. Eigenlijk is dat een uitvergroting van onze avonden *'Met Hart en Ziel zingen'*. We zingen er mantra's en we zijn verder stil. Een heilzame combinatie, want zang en stilte versterken elkaars werking. Ik ben vorig jaar ook geweest en heb dat als een cadeau ervaren.

### **Hopen als beoefening**

We hebben de afgelopen keer bij *'Met Hart en Ziel zingen'* gezongen rond het thema 'het uithouden in de leegte' van januari, en het beoefenen van hoop. 'Hope is openness to surprise' (br. David Steindl-Rast). Als ik het allemaal niet meer weet en alle houvast zie verkrumelen, is er alleen dát: me precies in hoe het is toch steeds weer openen voor mogelijkheden, voor verrassing. In het samen zingen is dat eigenlijk ook wat we doen.

### **Het 'wonder van Hallelujah'**

Ik vertelde al eerder eens over mijn 'wonder van Hallelujah'. In diepste rouw droomde ik dat ik jubelend 'Hallelujah' zong, als soliste in een Gospelkoor. Wat een idiote droom, want hoe kan je nou zo'n vreugdelied zingen op de absolute bodem van je leven? En toch...kort na die droom zong ik het écht...jubelend en wel (hoewel niet als soliste in een koor) en daarna hebben we het regelmatig samen gezongen. Want uit het lied zelf komt de jubel, de vreugde, naar boven...ongeacht de omstandigheden. Er blijkt een vreugde, een licht, te zijn dat nergens van afhangt, en dat naast verdriet en wanhoop bestaat. Dat is voor mij de grootste 'surprise' in een moeilijke tijd. Zou dat het diepste, uiteindelijke vangnet zijn, een web, waar niemand uit kan vallen?

# Nieuws

## Steun aan Yabonga

Sinds afgelopen december bied ik mijn cd 'Zuiver Water' (die ik in 2004 onder de naam Suzanne Michaels maakte), met eigen, Nederlandstalige luisterliedjes, aan tegen een vrijwillige bijdrage aan het Yabonga-fonds. Yabonga is een organisatie die kansarme jongeren in Kaapstad financieel en praktisch ondersteunt. Op de maandelijkse avonden 'Met Hart en Ziel zingen' kun je de CD (zonder betalen) meenemen. Thuis kun je dan een bijdrage naar wens overmaken op de rekening van Yabonga. Ik herinner je er graag aan die bijdrage niet te vergeten; het wordt erg gewaardeerd! Lees er [hier](#) meer over.

## Bereikbaarheid

Als je je aanmeldt voor 'Met Hart en Ziel zingen' vraag ik je voortaan bij de aanmelding je mobiele nummer te vermelden. In geval van onvoorziene omstandigheden kunnen we elkaar dan bereiken.



## Zing mee!

Onderweg het jaar in, met alles wat er is...en wat we missen. In die lange winter, waar een 'onoverwinnelijke zomer' in verborgen ligt. Ons samen moed en hoop inzingen, ons openen voor het verrassende. Ik breng mijn retraite-inspiratie mee!

Vrijdagavond **15 februari 2019**, van 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Het Koorhuys**, Wakkerendijk 66, 3755 DD, Eemnes

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via [info@liedvanjouwleven.nl](mailto:info@liedvanjouwleven.nl)

## ***Ik hoop je te ontmoeten!***

Warme groet,

*Suzanne*

Suzanne Uleman

[www.liedvanjouwleven.nl](http://www.liedvanjouwleven.nl)

