

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief september 2018



*“Ik was uit wandelen gegaan
en wie kwam ik tegen? De lucht.
Ik groette hem met ontzag en zei:
wat ben ik blij dat u die doorzichtigheid nu eens
hebt uitgetrokken, nu kunnen we wat praten.”*

(Uit : Ode aan de lucht, Pablo Neruda)

Lieve medezanger,

Dat heb ik vaak: dat een stuk tekst van een gedicht of liedje in me blijft rondzingen als een mantra. Zo ook met bovenstaande tekst, die ineens in mijn herinnering kwam bovendrijven, uit een lied dat ik 10 jaar geleden zong in een koor. Dat gebeurt vaker als ik buiten wandel en onder het lopen vrijelijk associeer: zomer, vrijheid, vakantie, op adem komen, ruimte....lucht.

Ik hoop trouwens, dat je van deze dingen iets hebt kunnen opsnuiven afgelopen weken!

Iets verderop in de tekst van dit lied staat het zinnetje: “Nee lucht, verkoop u nooit!” Onttrekt lucht zich, als een van de weinige elementen in de natuur, aan onze menselijke heb- en beheers-zucht? Hebben we zo’n element ook in onszelf, onze ziel? Niet te vangen, niet in te flessen..een zeldzaam stukje vrijheid dat bewaard en gekoesterd wil worden..

In mijn vrije associatie verbind ik de ‘lucht’ uit het gedicht met de ruimte en vrijheid die we hopen te vinden in de zomervakantie. En daarna, als het seizoen van werk weer is begonnen..’verkoop’ we dan onze vrijheid, beknijselen we op die ademruimte? Of kunnen we die innerlijk bewaren, ook als we weer in een vastere structuur leven?

Vrijheid. Ik voel me vrij waar ademruimte is om de verbinding met het diepste in mij te ervaren. Zodat ik alles wat er zich in mijn leven voordoet kan leven. Wat is vrijheid voor jou?



Bij '**Met Hart en Ziel zingen**' gaat het om die ademruimte! Een gelegenheid om je ziel te laten zingen, met alles wat er is. En om inspiratie, vreugde, hoop, in te ademen. Je kunt deze maand weer op twee verschillende momenten en plekken meezingen. Op een vrijdagavond in Eemnes en op een zondagochtend in Amersfoort. Wees welkom!

Eemnes: vrijdagavond **7 september**, 20.00 tot 21.30 uur (inloop en thee vanaf 19.30 u.), **Het Koorhuys**, Wakkerendijk 66, 3755 DD.

Amersfoort: zondagochtend **23 september**, 10.30 tot 12.00 uur (inloop en thee vanaf 10.00 u.), **De Inste**, Zuidsingel 45 A, 3811 HC.

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Voor beide graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl.

Nieuw in mijn aanbod: Mantrazingen 'op verzoek'

Een privé-bijeenkomst zoals een jubileum, reünie, familiefeest, huwelijk, verjaardag, of een bijeenkomst van een organisatie, zoals een themadag of herdenking, winnen aan plezier, verbinding en saamhorigheid met een uur '*Met Hart en Ziel zingen*'. Met liefde verzorg ik zo'n zang-uur. Het programma van de liedjes stel ik met de opdrachtgever samen, afgestemd op de aard van de bijeenkomst en de mensen die verwacht worden. Of het plezier en de ontspanning van samen zingen nu voorop staan, of dat de vraag meer is naar verdiepend, meditatief zingen, we komen tot een mooi programma 'op maat'. [Hier](#) kun je iemand's ervaring lezen. Voor vragen of suggesties kun je mailen naar info@liedvanjouwleven.nl.

Tip!

Op 30 september start de nieuwe '*Bestemmingsgroep*' van collega Linda Bersma van Vocal Insite. Een serie van 7 zondagochtenden met stembevrijding, waarin je, door lichaamsgerichte oefeningen, zingen, improvisatie en meditatie, gecoacht wordt naar ruimte en vrijheid in je stem en in je zijn. Ik ben twee van de zeven bijeenkomsten ook aanwezig, met mijn piano, om het zingen te begeleiden. Van harte aanbevolen! Klik voor meer informatie [hier](#).

Met onderstaande blijde foto van een zomerdag bij de zee sluit ik af. Ik hoop je ergens zingend te ontmoeten!



Warme groet,

Suzanne

www.liedvanjouwleven.nl