

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief mei 2018

“De glimlach is een stille bevestiging van het leven, een subtiele omarming van het leven, een zachte kracht sterk genoeg om het leven verder te dragen en van hoop te voorzien. Glimlachen wanneer het onmogelijk is om te glimlachen - wat is krachtiger dan dat? Geen beter voorbeeld van een kracht zonder dwang of geweld. Glimlachen is ‘ja’ zeggen tegen het leven, ‘ja, ja, ik zal’....”



(Uit: ~**Hoping against hope**~ John D.Caputo)

Lieve mede-zanger,

April bleek voor mij een maand te worden van ‘even een stapje terug doen’. Soms roept ons lijf, ons systeem, ons tot de orde: doordouwen is nu geen goed idee. Dan is het nodig daarnaar te luisteren.

Het beloop van dingen van buitenaf kan schijnbaar een handje meehelpen: een zangochtend die niet door kan gaan vanwege een misverstand bij het inplannen van de locatie, een workshop waarvoor te weinig aanmeldingen zijn, plannen waarvoor toch te weinig voorbereidingstijd bleek te zijn. Het loopt zoals het loopt en dat voelt spijtig maar ook alsof het zo moet zijn.

En dan weer moed vatten. Ergens de draad weer oppakken. Ik herinner me mijn verlangen naar zingen, naar uitnodigen tot zingen, naar samen zingen. De moed opbrengen omdat ik weet dat het nieuwe moed oplevert. En hoop!

Ik herinner me mijn kernwaarde (en tegelijk uitdaging): ‘Aanwezigheid’. ‘Ja’ zeggen. Steeds opnieuw ‘ja’ zeggen tegen waartoe ik ben uitgenodigd. Ja, mét een glimlach. Niet omdat er persé een reden is om te glimlachen, maar omdat in de glimlach zelf moed en hoop ontstaan.

Nét zoals in zingen. Halleluja zingen, niet omdat het leven altijd zo ‘halleluja-achtig’ is, maar omdat in het zingen zelf iets van onvoorwaardelijke vreugde kan oprijzen....



Daarom nodig ik je weer van harte uit bij '**Met Hart en Ziel zingen**' in de komende maand. Er zijn twee verschillende momenten en plekken om Mantra's en Krachtliederen mee te zingen. Op een vrijdagavond in Eemnes en op een zondagochtend in Amersfoort. Voel je welkom op beide locaties!

Eemnes: **vrijdagavond 11 mei**, van 20.00 tot 21.30 uur (inloop en thee vanaf 19.30 u.), Het Koorhuys, Wakkerendijk 66, 3755 DD.

Amersfoort: **zondagochtend 27 mei**, van 10.30 tot 12.00 uur (inloop en thee vanaf 10.00 u.), De Insteer, Zuidsingel 45 A, 3811 HC.

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Voor beide graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Ik hoop je ergens zingend te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl