



Lied van jouw Leven

Beauty is in the eye of the beholder

Tussenbrief

‘Schoonheid is in het oog van degene die kijkt’. Om schoonheid te zien, is het nodig je ogen ervoor te openen. “Lelikhed is niets anders dan schoonheid waarmee we nog geen kennis hebben gemaakt”, schreef ik ooit op bij een les van Stembevrijding-leraar Jan Kortie. Dat vond ik zo’n waardevolle eye-opener...die me anders naar de dingen heeft leren kijken en luisteren. Met ‘nieuwe’ ogen en oren, vol verwondering. Dat lukt op vakantie altijd wat makkelijker.

Ruimte voor verwondering

De zomervakantie is voor mij een tijd van vertragen en om andere dingen, of de dingen anders, te doen. Soms door nieuwe dingen te zien, maar vooral door met nieuwe ogen (ook naar het vertrouwde) te kijken. Met een beetje afstand tot de vaste routines en afspraken ervaar ik ruimte om te lummelen, te mijmeren, te spelen, de omgeving echt in me op te nemen. Ik geloof dat het zeer heilzaam is om altijd in zo’n ruimtelijke, open, modus te leven, ook in tijden mét routines en afspraken. ‘Ruimte voor mezelf’ betekent dan niet persé: een afgebakend stuk tijd waarin niemand me kan storen en ik alleen doe waar ik zelf zin in heb. Eerder: mijzelf en mijn (innerlijke) ruimte meebrengen in alles wat ik te doen heb, ongeacht of dat wat ik te doen heb nou helemaal mijn voorkeur heeft. Dat lukt natuurlijk vaak helemaal niet; ik blijf oefenen....

Zingen en oefenen

Hoe fijn kan ik dit oefenen als ik zing, juist bij muziek die niet aan bepaalde eisen moet voldoen, maar die ruim en open is. Ik zie en hoor met nieuwe ogen en oren, en wat blijkt het dan mooi te zijn!

Een liedje uitgelicht

Vanuit de Stilte van de nacht is een meditatieve mantra waarmee Jan en ik soms onze Hart&Ziel bijeenkomsten openen. Ik zie het als een manier om de dag open en aanwezig in te gaan, 'hier ben ik'. Luister, kijk, zing mee, via [deze link](#).

Hart&Ziel en zo.....

Vanaf september vult de agenda zich weer met Hart&Ziel activiteiten, waarvoor ik je hartelijk uitnodig! Zie hieronder voor een overzicht van de geplande bijeenkomsten op vrijdagavond, zondagochtend of zaterdagmiddag. Te beginnen met een **Hart&Ziel op zondag op 11 september!**

Ik mag het seizoen begin september al openen met een workshop **met Hart&Ziel zingen** voor een besloten groep. Ja, dat kan dus ook!

Zo nu en dan geven Jan en ik, samen of apart, graag op uitnodiging een muzikale bijdrage aan een bijzondere, feestelijke of gedenkwaardige bijeenkomst, in privé-setting of bij een organisatie. Daarover zijn we via de mail te benaderen.

Ik raad van harte aan ook eens in **de agenda van mijn Hart&Ziel-maatje Jan** te kijken! Afgezien van onze samenwerking biedt hij ander moois waar je mogelijk in geïnteresseerd bent.



Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!
Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman
www.liedvanjouwleven.nl

AGENDA

Zondag 11 September 2022
[Hart&Ziel Op Zondag \(met Jan Linssen\)](#)
Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)
Einde 12:30 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 23 September 2022
[Met Hart en Ziel zingen](#)
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 16 Oktober 2022
[Hart&Ziel Op Zondag \(met Jan Linssen\)](#)
Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)
Einde 12:30 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zaterdag 5 November 2022
[Hart&Ziel Mantraconcert \(met Jan Linssen\)](#)
Aanvang 15:30 uur (inloop vanaf 15:15)
Einde 17:00 uur
Locatie: Atelier 't Pakhuys
Berkelkade 15a, 7201 JE ZUTPHEN

Vrijdag 11 November 2022
[Met Hart en Ziel zingen](#)
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 02 December 2022
[Met Hart en Ziel zingen](#)
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zaterdag 10 December 2022
[Hart&Ziel Op Zaterdag \(met Jan Linssen\)](#)
Aanvang 14:00 uur (inloop vanaf 13:45)
Einde 15:30 uur
Locatie: Kapel Velthuisenlaan
Velthuisenlaan 17, 1251 KK LAREN