



Lied van jouw leven

Tussenbrief

Lichtdraden

Ik vond het afgelopen zondag een bijzondere *Hart&Ziel op zondag*. Laatst schreef ik in een Tussenbrief dat we eigenlijk een 'Lichtdraden-spinnend Zangweb' zijn. Precies dát was nu zo voelbaar! Daar kwam bij dat we de bijeenkomst een beetje met elkaar samenstelden, doordat we een van tevoren bepaalde volgorde hebben losgelaten. Dat blijkt heel fijn te zijn, want uit de spontane verzoeken borrelde een prachtig programma op. Zo sponnen we samen een web van muzikale Lichtdraden die, in elk geval in mij, nog lang nawerken. Ik voel me erin gedragen.

Come, come who ever you are...

We zongen zondag onder andere het lied 'Return again'. "*Return to the land of your soul*" is de boodschap. We zongen dit lied op verzoek van iemand al aan het begin. Wat een mooi begin, met de herinnering om terug te keren naar 'het land van je Ziel'.

Ik ken de ervaring dat ik dermate opgeslokt word in gedachten, plannen en zorgen van allerlei aard, dat ik niet aanwezig ben waar ik ben. Nou kun je zeggen: ja, maar als ik echt ben waar ik ben voel ik ongemak, onrust, of pijn. Ja, zodra alle afleiding om me heen wegvalt voel ik soms een kwetsbaarheid die ik liever niet voel.

Ik beweeg me dagelijks op horizontaal niveau in de wereld. Er is ook een verticale lijn, tussen het diepste, kwetsbaarste in mijzelf, en het hoogste, het mysterie boven mij uit. Op het kruispunt van die lijnen besta ik, als wezen van aarde én hemel, klei én Ziel. Precies op dat kruispunt ben ik misschien wel in het land van mijn Ziel.

De Islam kent de geregelde beoefening van '*Dhikr Allah*', het herinneren van God. Dat zou ik willen vertalen als: het je steeds opnieuw openen voor de verticale lijn tussen het diepste in mij en het (de) allerhoogste.

Het zingen van 'Return again' herinnerde me aan woorden van Rumi die we ook wel eens zingen: "*Come, come who ever you are, even if you've broken your vow a thousand times, come, come again*". Rumi beoefent *Dhikr Allah*. Hij herinnert me eraan dat ik welkom ben, altijd welkom om terug te keren, wie ik ook ben en hoe vaak ik ook van het land van mijn Ziel afgedwaald ben.

Een liedje uitgelicht

De mantra's of Zielenliedjes die we samen zingen zijn als Lichtdraden waaraan ik me kan optrekken en die me een weg wijzen.

Soms is dat de weg naar "Help!", waar ik het niet meer weet. Ook dát is *Dhikr*...het me herinneren dat ik het niet hoef te weten en het ook vaak niet kán weten. Ik open me voor de verticale lijn...

Dit Kyrië-lied uit de Christelijke traditie zegt het, vertaald, zo: 'Heer, ontferm U over ons'.

Hart&Ziel en zo.....

Hart&Ziel op ZATERDAG 4 juni!

Al aan het begin van de maand juni bieden Jan en ik een speciale *Hart&Ziel* aan, namelijk op een zaterdagmiddag. Zie Flyer hieronder! We nodigen wie wil onder onze medezangers uit om iets lekkers mee te nemen voor bij de thee na afloop. Zodat we er samen een mooie laatste keer vóór de zomervakantie van maken!

Met Hart&Ziel zingen op vrijdag 10 juni

Tot besluit van dit seizoen in onze kapel is er nog een keer mantrazingen voor de liefhebbers van zingen op de vrijdagavond, én natuurlijk voor alle anderen.

Hart&Ziel op zondag in Veenendaal op 19 juni

Op zondagochtend 19 juni, aanvang 10.30 u, verzorgen Jan en ik een *Hart&Ziel* op zondag in Veenendaal, op uitnodiging, in de Vrijzinnige gemeente 'Het Venster'. Wie wil meezingen is daar ook heel welkom! Mail me als je zin hebt om daarheen te komen, dan geef ik je alle nadere informatie.

Het aanbod voor na de vakantie, daarover binnenkort meer!

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

