



Tussenbrief maart 2022

“A great silent space holds all of nature in its embrace. It also holds you.” (Eckhart Tolle)

Je kunt er niet uitvallen

Ik vind het een verdrietige tijd. Het einde van de pandemie valt samen met het begin van een oorlog. Je zou de hoop op betere tijden verliezen.

Het troost mij, dat ik er in de natuur steeds weer aan herinnerd word dat ik niet alleen en verloren ben. En dat dat dus ook geldt voor alle andere wezens. Zenmeester Ton Lathouwers zegt het zo: “Je kunt er niet uitvallen”. Niemand kan er ooit uitvallen. Waaruit? Uit dat wat Eckhart Tolle ‘a great silent space’ noemt. God’s handen, kun je ook zeggen.

Twee weken terug overleed na een intens ziekbed Garmt, die af en toe in de kapel met ons meezong. Ik zou een lied zingen bij zijn afscheid, maar toen kwam onverwacht snel een einde aan het lange leven van mijn schoonmoeder. Al dit verdrietige wordt omvat in zonovergoten dagen. Een vroege lente die zich aandient, pril nieuw leven. Een (anoniem) gedichtje:

Lente

*Dat het altijd toch gewoon weer lente wordt,
ook als het leven zachtjes stil staat.
Dat bomen botten, alles lichter, warmer, luchtiger
en dat het je onwillekeurig meetrekt,
ondanks alles, de lente in.
Dat het alles groen wordt.
Zo fris nog, zo schoon.
Een wasje eerst, een leven dat nog niet werkelijk is,
maar de potentie van bloei al meedraagt, belooft.
Dat het verhaal groter is dan jij, of ik,
verder gaat dan waar wij wonen,
leven, liefhebben, rouwen,
dat het verhaal als het leven zelf is.
en dat het altijd, altijd toch gewoon weer lente wordt.*

Een liedje uitgelicht

Prana Apana

Bij de vorige Hart&Ziel op zondag zongen Jan en ik de mantra 'Prana Apana', die gaat over het vernieuwen van de levensenergie, de Prana. Wat mij vooral treft in deze mantra is de melodie, die voor mij zo helend en troostvol voelt. Luister en kijk [hier](#).

Hart&Ziel en zo.....

Onszelf nieuw en schoon zingen. Elkaar moed en hoop toezingen. Onze harten&zielen verbinden met het leven, met elkaar, met dat wat ons draagt. Het is zo fijn, en zo nodig. Hieronder vind je, net zoals op mijn website, een overzicht van alle ingeplande 'Hart&Ziel'-zangbijeenkomsten. Ik hoop je daar te ontmoeten!

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Zondag 20 Maart 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 10 April 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 6 Mei 2022

[Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 15 Mei 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 10 Juni 2022

[Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN