



“Er is een draad van licht waaraan ook mijn donkerste dagen zijn geregen” (Hans Korteweg)

Tussenbrief April 2022

Met het ingaan van de zomertijd lijkt er al een vleugje zomer over de dagen te waaieren. Had ik vorige maand nog moeite om eraan te wennen dat het licht eerder op was dan ik, nu zal het niet lang meer duren eer het ook langer op is dan ik. Het leven staat volop in het licht, met alles erop en eraan.

‘La Primavera non sapeva nulla’...

Deze Italiaanse woorden zongen we tijdens de afgelopen *Hart&Ziel op zondag*. Wat er ook gebeurde, in ons persoonlijke leven of op het wereldtoneel, ‘de lente wist van niks’. De lente gaat onverstoord voort met het voorbereiden van een nieuwe bloei, en toont ons steeds opnieuw de kracht van het leven. Het feit dat er altijd een nieuwe lente komt kan troosten maar ook pijnlijk schuren met onze beleving van de soms hartverscheurende werkelijkheid, dichtbij of verder weg. Met een mooi liedje zing je dat niet weg. En dat lijkt me ook niet de bedoeling.

Draden van licht

Ons worstelen met de werkelijkheid vraagt erom gehoord en gezien te worden. Voor wáár te worden aangenomen. Gedeeld te worden. Zodat er iets in beweging kan komen. Iets in mij en via mij naar mijn beperkte invloedssfeer. In dat worstelen en schuren zit misschien potentieel een schat verborgen. De schat van een hart dat ontwapend en opengebroken wordt. We kunnen elkaar aansteken en optillen met wat we aan lichtheid, moed, levenswijsheid vergaard hebben, juist waar het schuurt en pijn doet. Mogelijk ervaren we dan ook iets van ‘een Draad van Licht, waaraan ook mijn donkerste dagen zijn geregen’.

Zangweb

Het gaat te ver om te spreken van een gemeenschap. Daar zijn onze *Hart&Ziel* bijeenkomsten te ‘los-vast’ voor. Maar ik zou het toch in alle bescheidenheid een ‘Zangweb’ willen noemen. Een Lichtdraden-spinnend Zangweb....

Een liedje uitgelicht

La Primavera (De lente wist van niks en leerde daarom iedereen de kracht van het leven)

*La primavera non sapeva nulla,
ed insegnò a tutti
la forza della vita*

Beluister en bekijk dit liedje [hier](#)

Hart&Ziel en zo.....

Op zondagochtend **10 april** is er alweer een volgende **Hart&Ziel op zondag**, met Jan Linssen en mij, in de sfeer van het naderende Paasfeest. Weet je van harte welkom!

Op **30 april**, een zaterdagmiddag, geven Jan en ik een **Hart&Ziel Mantraconcert** in Zutphen. Heel leuk als je daarbij wilt zijn! Kijk [hier](#) voor meer info en aanmelden.

Óók in april is de 3-daagse **Lente-retraite** van Jan in centrum de Horst bij Winterswijk. Een echte aanrader om te zingen, dansen, spelen en te genieten in een heerlijke omgeving! Er is nog 1 plekje voor een snelle beslisser! Lees er [hier](#) meer over.

In mei en juni kun je ook weer eens 'ouderwets' op de vrijdagavond rond de piano **Met Hart&Ziel zingen**. Zie de agenda hieronder.

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Zondag 10 April 2022

[Hart&Ziel Op Zondag](#) (met Jan Linssen)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zaterdag 30 April 2022 (aanmelden via janlinssen@kpnplanet.nl)

[Hart&Ziel Mantraconcert](#) (met Jan Linssen)

Aanvang 15:30 uur (inloop vanaf 15:15)

Einde 17:00 uur

Locatie: Atelier 't Pakhuys

Berkelkade 15a, 7201 JE ZUTPHEN

Vrijdag 6 Mei 2022

[Met Hart en Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN