

Lied van jouw leven

Tussenbrief 1 januari 2022

Gewoon weer een dag

Ik ben geen fan van Nieuwjaars-wensen, merkte ik zonet weer toen ik mezelf er tijdens mijn ochtend-wandeling met hondje Bollie op betrapte dat ik ontmoetingen met andere wandelaars uit de weg ging. Liever wens ik iedereen elke dag een fijne dag toe. Om nou zo'n gewicht aan die Jaarwisseling te hangen, alsof het universum op dat moment een soort reset doormaakt...terwijl de hele tijdsindeling die we hanteren maar berust op 'afspraken' en cultureel gebonden zijn. Ik ben dan ook vroeg naar bed gegaan op Oudejaarsavond, met de gedachte: morgenochtend gewoon weer een dag, met een ander getal eraan. Geen big deal. Ik ben zelfs heerlijk door het moment van jaarwisseling heen geslapen!

Van mij op de drempel van het nieuwe jaar dus geen lijstje met fantastische wensen en plannen, noch voor mijzelf, noch voor anderen. Geen grote woorden. Ik houd steeds meer van 'gewoon'. Ik wens jou en mij gewoon elke dag een zo goed mogelijke dag, met alle ups en downs. Dat het goede ten volle benut en genoten mag worden, en het moeizame uitgehouden en gedragen. Als dát een beetje lukt in het leven, dan vind ik dat al heel wat. Ik hoef helemaal geen fantastisch jaar. Ik ben blij met gewoon elke goede dag.

Liefde, Licht, Vrede...

Grote woorden...ik moet bekennen dat ik daar tegelijk toch wél van ben. Wat een paradox eigenlijk. Terwijl ik opstandig spartel tegen de overdaad aan grote wens-woorden rond Oud&Nieuw, zijn deze woorden voor mij ook richtingwijzers voor mijn zijn en doen. Anker-woorden, Vergezicht-woorden. Ik probeer me er dagelijks op af te stemmen. Niet omdat ik zo vroom ben, maar uit noodzaak. Zonder groter en wijdsere perspectief zou ik simpelweg vastlopen in mijn dagelijkse gedoetje.

Zingen in de wensput

Nou vooruit...als ik mezelf zou toestaan om iets te wensen aan het begin van 2022, dan is het verwant aan wat ik hierboven al schreef: dat we dit jaar, individueel en collectief, steeds meer het bijzondere in 'het gewone' gaan zien, waarderen en genieten, en het moeilijke samen steeds beter leren dragen. Misschien is het wel zo fijn om zo'n wens als een zieleklank naar buiten te laten komen en in een denkbeeldige Wensput te zingen. Dan hoeven we er niet teveel woorden aan te besteden....

Ik wens je 365 gewoon Goede dagen in 2022!

Warme groet,

Suzanne

www.liedvanjouwleven.nl

