



'Life is what happens when you're busy making other plans' (John Lennon)

Tussenbrief

Tegenstribbelen

In mijn mijmertempo wandel ik met hondje Bollie door het bos na een paar turbulente weken. Weken waarin ik de theoretische waarheid van bovenstaande spreuk van John Lennon weer eens aan de praktijk van het onberekenbare leven heb kunnen toetsen. Ik kan mijn leven wel proberen te plannen en regisseren, maar ik heb uiteindelijk toch niet zo heel veel in de melk te brokkelen. Mijn plannen en voornemens werden doorkruist door gebeurtenissen en zorgen die ik niet wilde maar waaraan geen ontsnappen was. Ik had er eigenlijk helemaal geen zin in om 'opzij te stappen' voor dat wat er nu nodig bleek te zijn. Innerlijk stribbelde ik tegen, terwijl ik tegelijk merkte hoeveel energie dat me kostte.

Overgave

Geleidelijk aan kwam ik terug in een modus die ik wel ken uit eerdere periodes in mijn leven: *'gewoon maar steeds één voet voor de andere zetten en doen wat er vandaag gedaan moet worden'*. Wat het leven nu van mij vraagt is overgave. Overgave aan hoe het nu is. En meestromen. Meestromen in wat er nu nodig is.

Vanaf het moment dat ik me bewust over probeerde te geven, en stopte met tegen de stroom in te willen peddelen, voelde ik me landen in een vrediger zelf.

Responsability

We kennen dit natuurlijk allemaal. Het leven is onberekenbaar. En wij mensen zijn ook behoorlijk onberekenbaar. Hebben we dan maar zo weinig in te brengen? Kunnen we dan net zo goed geen plannen maken, als onze plannen zomaar doorkruist kunnen worden? Steeds weer opnieuw wordt, in allerlei situaties, mijn antwoord, mijn Respons, gevraagd. Het Engels kent het woord *'Responsability'*: het vermogen tot antwoord geven. Mijn vrijheid zit 'm in mijn persoonlijke antwoord op wat zich voordoet.

Het blijkt uiteindelijk eigenlijk helemaal niet verkeerd dat ik mijn plannen en voornemens bij moet stellen. Mijn keuzes worden getoetst aan wat nodig is en wat ik daarin te bieden heb. Ik ben en blijf immers een leerling van het leven.

Een liedje uitgelicht

'Go Placidly' gaat over vredig en kalm voortgaan, 'gewoon maar steeds één voet voor de andere...' Over vrede met je Ziel bewaren, in de lawaaierige verwarring van de wereld. Bekijk en beluister het liedje hier.

Hart&Ziel en zo.....

Hart&Ziel op Zondag

Komende zondagochtend 24 oktober is er weer een *Hart&Ziel op Zondag* in de kapel, in samenwerking met Jan Linssen. Als je je nog niet hebt aangemeld maar wel wilt komen, laat het me dan via de mail nog even weten!

Met Hart&Ziel zingen

Op vrijdagavond 19 november kun je weer 'ouderwets' mee Mantrazingen rond de piano!

Hart&Ziel op Zondag december

Gelukkig kunnen we op zondagochtend 19 december nog een keer terecht in de kapel Velthuysenlaan voor een Hart&Ziel op Zondag in Eindejaars-sferen....

Meld je snel aan als je er graag bij wilt zijn!

Zie rechtsonder in de agenda nog eens alles op een rijtje!

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Zondag 24 Oktober 2021

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuysenlaan

Velthuysenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 19 November 2021

[Met Hart&Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuysenlaan

Velthuysenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 19 December 2021

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuysenlaan

Velthuysenlaan 17, 1251 KK LAREN