



Lied van jouw Leven

Tussenbrief

Nazomerse verrassing

Op een grijzige dag langs een grijzige autoweg bloeiden zomaar honderd zonnetjes me tegemoet. Mijn hart sprong ervan op....'Ooooh...even stoppen en een foto maken'! Wat een lieve verrassing. Zo'n bloemenzee moet geboren zijn uit iemand's verlangen om anderen blij te maken. Een verlangen om kleur te brengen, om mistgordijnen opzij te schuiven en het zonlicht binnen te laten. Dat een argeloze voorbijganger zomaar 'Oooh' roept en wil stoppen om haar ogen ermee te voeden. En een foto wil maken om het beeld mee naar huis te nemen. Voor grijzige momenten.

Kneus en Wonder

Ik was vorige week in de Achterhoek, om een midweek te zingen, dansen en spelen onder leiding van mijn *Hart&Ziel*-maatje Jan Linssen. Zelf mocht ik binnen het programma een bijdrage geven in de vorm van een workshop Stembevrijding. De dagen waren licht en speels, verdiepend, verstillend, in beweging brengend, verbindend...

Met wie ik in deze dagen hernieuwd kennismaakte, waren 'de Kneus en het Wonder'. *"Wij zijn een Wonder én een Kneus. Die twee gaan hand in hand. Als de Kneus achterblijft, komt ook het Wonder niet vooruit"*. Deze woorden, die ik oppikte tijdens mijn opleiding tot Stembevrijder, kwamen me enorm te hulp. Ze geven me namelijk moed als ik bang ben, bijvoorbeeld om in een nieuwe groep mensen tevoorschijn te komen. Vooral die laatste zin: *"Als de Kneus achterblijft, komt ook het Wonder niet vooruit"*. Zonder dit zinnetje had ik nooit een workshop durven geven. En wellicht ook niet gezongen, gedanst en gespeeld...

Het leven vraagt steeds mijn bereidheid om met een gekneusde en soms kneuzige 'ik' tevoorschijn te komen, zodat ook het Wonder over het voetlicht kan komen...

Wonder

Wat is dat dan, dat Wonder? Dat is waar maskers vallen, waar harten opengaan en waar wat vastzat weer moeiteloos gaat stromen. Tranen kunnen dan ook moeiteloos gaan stromen, tranen van verdriet én van plezier. Het Wonder is: je steeds weer laten verrassen en leren zingen en dansen met alle kanten van het leven, de zonnige én de grijzige.

Een liedje uitgelicht

Spread my wings is een prachtig lied van Jan Linssen, dat we in deze opname samen zongen op een zondagochtend in de kapel in Laren. Het gaat voor mij over leven zonder voorbehoud, met 'alles d'r op en d'r aan', het mooie en het moeilijke. Waar het lukt om zo te leven is het soms alsof je vleugels krijgt...

Hart&Ziel en zo.....

Komende vrijdagavond, **24 september**, gaan we weer voor het eerst sinds begin 2020 weer *Met Hart&Ziel zingen*! Er zijn nog een paar plekken vrij...

Een maand later is er *Hart&Ziel op Zondag* in samenwerking met Jan Linssen, op **zondagochtend 24 oktober**.

Op **vrijdag 19 november** is er voor de liefhebbers van vrijdagavond-zingen weer een keer *Met Hart&Ziel zingen*.

Weekend 'Zing, Dans, Speel, Ontspan....en word wakker!'

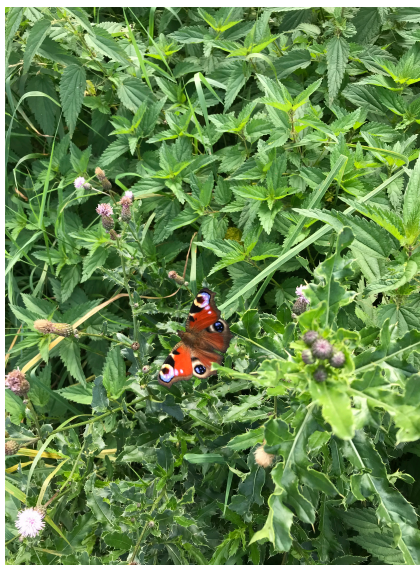
Mocht bij het lezen van mijn Wonder en Kneus-verhaal je interesse zijn gewekt in de midweek waarover ik schreef, dan verwijs ik graag naar de aankondiging van een nieuw aanbod op de website van Jan Linssen. Het betreft het weekend van **26/27/28 november**, in de fantastische bedding van Centrum de Horst bij Winterswijk. Jan heeft me gevraagd binnen dat weekend samen met hem *Hart&Ziel op Zondag* vorm te geven. De inschrijving is geopend!

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!
Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman
www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Vrijdag 24 September 2021

[Met Hart&Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 24 Oktober 2021

[Hart&Ziel Op Zondag](#)

Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)

Einde 12:30 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 19 November 2021

[Met Hart&Ziel zingen](#)

Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)

Einde 21:00 uur

Locatie: Kapel Velthuijsenlaan

Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN