



Lied van jouw Leven

Tussenbrief

Aanmoediging

Een bankje zoals deze, met tekst erop, kom ik regelmatig tegen in mijn geliefde wandelgebied rond Oisterwijk. Sommige teksten zijn, in hun onverwachtse verschijnen, precies raak op het moment waarop ik ze lees. Deze las ik op de ochtend na een emotionele avond waarin het thema 'rouw' centraal had gestaan, als een aanmoediging om het leven helemaal tot me te nemen en ervan te genieten. Heb ik zo'n aanmoediging nodig? Enorm! En ik schat zomaar in: wij allemaal...

Groots en meeslepend gewoon

De tekst op het bankje doet me denken aan een lied van Ramses Shaffy. "Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder", zingt hij. Nét een iets ander rijtje, dat vooral gaat over expressie. Zeker uit zijn mond, klinkt het als een ode aan Groots en Meeslepend leven. Leven, moet dat groots en meeslepend? Het leven zelf is voor de gevoelige waarnemer ruimschoots groots en meeslepend genoeg. Maar die aanmoediging dan?

Die gaat over de gewoonste, meest alledaagse dingen: ruiken, voelen, zien, lachen, luisteren en je over alles verwonderen. Die dingen, waartoe ik zintuigen aan mijn lijf en een fijnbesnaard hart kreeg. Niet alleen tijdens een wereldreis of na een borrel (bij wijze van spreken;), maar gewoon, in mijn dagelijks doen en laten.

Ga zo door lieverd

Op die enerverende avond vóór de ochtend waarop ik dat bankje met die tekst zag, had ik aan mezelf een briefje geschreven, met de woorden: "*Ga zo door lieverd!*". Het ontroerde me, want ik kon me niet heugen dat ik zo'n liefdevolle aanmoediging eerder tot mezelf had gericht. Doorgaan waarmee? Doorgaan, om met open vizier en hart dit pad, mijn levenspad, mijn leeuweg, te vervolgen. Ook waar het pijn doet. Met lachen en huilen, vechten en bidden.

Ramses begint zijn lied met de aanroep '**Zing**'. Ja, in zingen kom ik het allemaal tegen, en komt het allemaal mee naar buiten. Daar ga ik dus ook mee door!

Een liedje uitgelicht

Één en al aanmoediging is het Soefi-liedje '**All I ask of you**'. We (Jan Linssen en ik samen met de aanwezigen onder jullie) zongen het als slotlied bij onze vorige *Hart&Ziel op Zondag*. 'Ishq Allah Ma'bud Allah' betekent zoveel als: 'God is liefde, minnaar en geliefde'.

Zie, luister, ontvang, zing mee, (lach en verwonder!) via [deze link](#).

Hart&Ziel en zo.....

Na mijn vorige Tussenbrief heb ik de 'bijgewerkte Zang-agenda' al rondgestuurd. Wellicht ten overvloede dus hierbij nog even het komende aanbod.

Met Hart&Ziel Zingen op vrijdagavond 24 september.
'Ouderwets' op vrijdagavond mantrazingen rond de piano.

Hart&Ziel op Zondag op zondagochtend 24 oktober.
Mantra's en spirituele songs om mee te zingen, een enkele mooie tekst, stilte, onder leiding van Jan Linssen en mij.

Met Hart&Ziel Zingen op vrijdagavond 19 november
'Ouderwets' op vrijdagavond mantrazingen rond de piano.

Ik hoop binnenkort nog een paar data aan dit aanbod te kunnen toevoegen. Daarover gauw meer!

*Graag wil ik deelname toegankelijk en eenvoudig houden met de bijdrage van €10.
Nieuw is dat er voortaan bij de thee een busje zal staan voor wie graag vrijwillig een kleinigheidje voor de onkosten wil geven. Nadrukkelijk niet verplicht!*

welkom

Ik hoop je te ontmoeten!
Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman
www.liedvanjouwleven.nl



AGENDA

Vrijdag 24 September 2021
[Met Hart&Ziel zingen](#)
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Zondag 24 Oktober 2021
[Hart&Ziel Op Zondag](#)
Aanvang 11:00 uur (inloop vanaf 10:45)
Einde 12:30 uur
Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN

Vrijdag 19 November 2021
[Met Hart&Ziel zingen](#)
Aanvang 19:30 uur (inloop vanaf 19:15)
Einde 21:00 uur
Locatie: Kapel Velthuijsenlaan
Velthuijsenlaan 17, 1251 KK LAREN