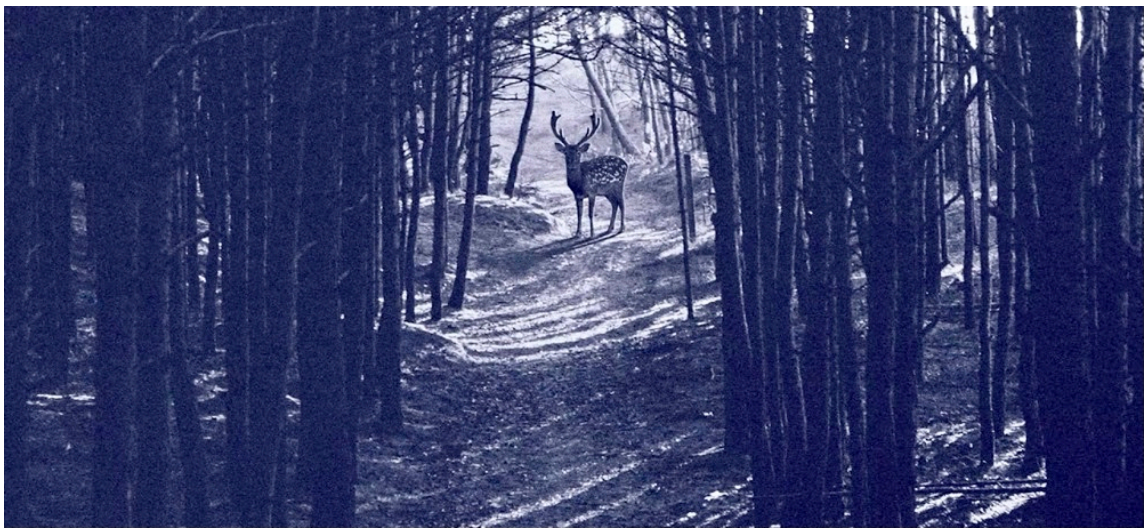




Voor de drempel van 2021

Lied van jouw leven

Wenst jou Licht in de donkere dagen

en een betekenisvol Kerstfeest!

Moge in 2021 de hele aarde helling en vrede beleven

en dat wij weer onbelemmerd Zingen

en elkaar nabij zijn!

Het vuur gaande houden...

We laten bijna een jaar achter ons van uitzonderlijke omstandigheden. Die vroegen (én vragen) veel geduld, vertrouwen en creativiteit om ons innerlijke vlammetje brandend te houden. Ook ons zang-vlammetje. Dat gaande houden vraagt steeds een nieuwe kijk. Zo is inmiddels 'Hart & Ziel op Zondag' ontstaan, met een programma van (nog geen samen-)zang, stilte, wat inspirerende woorden. In [Jan Linssen](#) heb ik een dierbaar maatje gevonden met wie ik nieuwe bronnen kan aanboren!

Onlangs hebben Jan en ik genoten van onze eerste zondagochtend met een kleine groep in de kapel. We ontvingen ontroerende reacties op ons programma. Via [deze link](#) kun je meekijken en luisteren naar een van de liedjes die we zongen: 'Return again'.

Op zondagochtend 10 januari hadden we een tweede *Hart&Ziel op Zondag* gepland. Maar door het ingaan van de nieuwe Lockdown kan deze ochtend helaas niet doorgaan.

We hopen vurig om half februari een nieuwe bijeenkomst te kunnen plannen! Volgende maand meer hierover.

Nog meer in 't verschiet in 2021....

Er liggen nog allerlei andere mooie plannen te wachten op 'sein veilig'! Wanneer mag het, kan het weer? We weten het niet. Maar zodra het weer kan, behoort dit tot de mogelijkheden:

'Met Hart en Ziel zingen', en dan echt weer samen zingen!

Een *'Hart&Ziel Mantra-concert'* met Jan Linssen in Zutphen en wie weet waar nog meer...

Een volgende zang/stilte-Retraitedag *'Stilte zingen'*.

Een *'Zing-Soep-Wandel-dag'* vanuit Amersfoort.

Workshops en individuele sessies *'Lied van jouw leven'* (Stembevrijding)

Mantra-projectkoor *'Ananda'*

Mantrazang en dans, met Jan Linssen

en wat er maar verder mag ontstaan...

Ik hoor graag!

Heb je in verband met de inhoud van mijn berichten en mijn aanbod van afgelopen jaar vragen, suggesties, wil je terug- of vooruitblikken, een ervaring delen? **Mail me** dan graag op info@liedvanjouwleven.nl.

Wil je jouw ervaring ook wel met andere geïnteresseerden delen? Overweeg dan eens iets te schrijven in mijn [gastenboek](#).

Op naar een beloftevol nieuw jaar!

Ik hoop je weer te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

