



‘Door het donker heen leren zien brengt me bij Liefde’

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief december 2020

Uilenogen. Indringend, omdat ze door de nacht heen kijken. De uil wacht en waakt in het donker. Hij ziet wat meestal aan onze ogen voorbijgaat.

Nog even, en we zijn weer bij de langste nacht. Het donker neemt een steeds grotere ruimte in, en vanaf de langste nacht begint tegelijk het nieuwe licht te groeien. In de natuur is het donker de plek waar nieuw leven ontstaat, waar zaden ontkiemen. Ondergronds wordt er een nieuwe bloei voorbereid. En als het dagelijks leven even niet door-jakkert, rolt de nacht zich als een tijdloze deken van rust over de wereld uit.

Ik vond laatst deze prachtige foto van een uil en nu pronkt hij bovenaan mijn nieuwsbrief. Ik twijfelde even: de foto heeft ook bijna iets ‘duisters’. Wil ik dat wel? Met mijn nieuwsbrieven wil ik graag licht en warmte delen. En toch kom ik via deze foto precies bij wat me bezighoudt in deze tijd: **de weg naar het Licht gaat niet om het donker heen, maar er dwars doorheen.** Ook als het gaat om donker in de betekenis van ‘duister’. Dat is het soort donker dat we liever mijden. De schaduwkant.

De rouw-moeder in mij raakt steeds meer vertrouwd met duisternis. Rouw reist als een schaduw met me mee en duikt, vaak onverwachts, op om me aan haar bestaan te herinneren; een niet te vermijden metgezel. Ze valt niet te bezweren met een overdaad aan daglicht. Ik kan niet om haar heen; ik moet haar aankijken, mijn ogen aan haar laten wennen. Dan zie ik waar ze vandaan komt, dat ze eigenlijk in mijn hart woont, en dat haar donkerte eigenlijk een ander soort licht is. Ze is eigenlijk Liefde.

En ik weet: zo strompelt iedereen bij tijd en wijle door het duister. Maar niet alleen, en niet zonder licht. We kunnen leren zien in het donker.

Ik wens je alvast een betekenisrijke en liefdevolle decembermaand.

Hart&Ziel Mantra-concert

Het *Hart&Ziel Mantra-concert* in Zutphen, samen met Jan Linssen, dat half november gepland stond, moest tot onze spijt geannuleerd worden door beperkingen van overheidswege. We laten zo snel mogelijk een nieuwe datum weten!

Nieuw op zondagochtend!

Het samen zingen zit nog even in de knel. Op zoek naar wat wél kan...

In deze donkere tijd, op weg naar de winter-zonnewende en de feestdagen, heet ik je samen met Jan Linssen welkom op **zondagochtend 13 december** in de kapel in Laren, voor een nieuw initiatief: *Hart&Ziel op Zondag*.

We zien ernaar uit om een hartverwarmende ochtend te bieden, met zang, stilte, inspirerende teksten. Voorlopig nog zonder samenzang; wij zingen mantra's en spirituele songs voor jullie, op ons mooist en vanuit ons hart!

Aanmelden is nodig. Er zijn nog een paar plekken...

Praktisch:

Zondagochtend 13 december, 11.00 tot 12.30 uur (inloop vanaf 10.45 u.)

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

