



Lied van jouw leven

Nieuwsbrief november 2020

Ik open kleurrijk, met deze lieve tekening van Wilma Koolstra. “*Waar muziek klinkt, daar is troost*”, schreef ze erbij. En neem maar van mij aan dat ze dat kan weten. Eigenlijk denk ik dat we het allemaal wel uit ervaring weten. Er gaat vooral veel troost uit van de menselijke stem. Misschien is er wel niets zo troostend als de muziek van samenzang, waar we zelf deel van uitmaken, waar we zelf met lichaam en ziel aan meedoen. Voor mij is dat de muziek waarin ik het meest kan ervaren dat ik opgetild wordt voorbij mezelf, naar het ervaren van een harmonie waar niemand buiten valt. Samen zingen is heerlijk!

Bij het samen zingen van mantra's komt daar nog de heilzame werking van de klanken en betekenissen bij, die deze in zich dragen. Die maken mantra's tot voertuigen van verbinding met het diepste in ons en met het hoogste boven ons uit. In het samen zingen van deze met wijsheid en liefde geladen muziek vind ik een vreugde en overvloed waar ik graag van uitdeel!

Maar ja....juist nu we die troost en vreugde zo hard nodig hebben, is samen zingen verdacht en kan het alleen beperkt en gecontroleerd plaatsvinden. Met een kleine groep mensen, op ruime afstand van elkaar, ingehouden meezingen...Is dat nog fijn? Voelen we ons er veilig en comfortabel genoeg bij? En ik stel mezelf ook de vraag: waarmee kan ik op dit moment het best bijdragen aan herstel van het geheel?

Deze vragen stellen mij voor een dilemma: zo lang mogelijk doorgaan binnen de gestelde grenzen, of wachten, totdat we weer onbevangen en voluit samen kunnen zingen? Kúnnen we dat nog: wachten, afzien van wat we graag doen, zónder de verbinding te verliezen? De zang-verbinding met onze groep medezangers, en vooral de verbinding met ons diepste zelf en onze innerlijke vreugde? Er is geen 'goed of fout', geen pasklaar antwoord op deze vragen; elke beslissing is een sprong...

“Zolang we ons hart niet afsluiten zal het doorgaan met zingen!”, schreef ik in de vorige nieuwsbrief. In dát vertrouwen heb ik besloten om de geplande avonden ‘Met Hart en Ziel zingen’ voorlopig nog op te schorten. Graag blijf ik in de komende tussentijd vanuit mijn hart uitreiken om de verbinding te bewaren, met nieuw aanbod. Hierna kun je daarover meer lezen.

Nieuw op zondagochtend!

Een oud idee in een nieuw jasje: **'Hart&Ziel op Zondag'**!

Vanaf december bied ik in de kapel in Laren, in samenwerking met Jan Linssen, een maandelijkse bijeenkomst op zondagochtend aan, met stilte, inspirerende woorden en vooral (mantra)zang en spirituele songs om je aan te laven. Geen samenzang dus, maar wel troostrijk voedsel voor hart en ziel, op een virus-veilige wijze. Zoals een van onze medezangers me over dit plan mailde: *"Juist in deze tijd is het zo fijn om elkaar te ontmoeten en de heling van muziek te genieten."*

Kom je proeven? Er is plek voor 15 mensen!

Praktisch:

Zondagochtend **13 december 2020 en 10 januari 2021**, van 11.00 tot 12.30 uur

Locatie: **Kapel Velthuisenlaan**, Velthuisenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen **€10,00**

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Op zondagmiddag **15 november** geven Jan Linssen en ik in Zutphen weer een **Hart&Ziel Mantra-concert**, zoals we in september in de kapel in Laren voor het eerst deden. Dat belooft weer heel mooi te worden! Er zijn nog een paar plekken beschikbaar (reserveren is noodzakelijk). Zie op de affiche links onder voor informatie, of mail naar:

janlinssen@kpnplanet.nl.

Dit alles natuurlijk in de hoop dat we van overheidswege door kunnen!!

welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

