



De verbinding bewaren: *'Met Hart en Ziel Thuiszingen'*

Lieve medezanger,

Deze week stuur ik je met liefde weer een Mantra-meezing-video. Heel eenvoudig, zo vanuit mijn huiskamer naar die van jou. Om in deze tijd van noodzakelijke afzondering het samen zingen en de moed levend te houden. Ik ontving blijde reacties op de eerste; dank daarvoor!

Een aantal mensen ondervond problemen met de verstaanbaarheid van mijn stem. Ik hoop de geluidskwaliteit in de loop van de tijd iets te kunnen verbeteren!

Waarom ook alweer?

Samen zingen is gewoon erg fijn en geeft energie. En er is méér. Mantra's zijn niet zomaar mooie liedjes, alhoewel dat al veel waard is. Er zit wijsheid in besloten, soms van duizenden jaren oud. Ze stemmen ons af op het diepste in ons en brengen dat in verbinding met het diepste in de ander, en met het mysterie van het leven dat alles omvat. Ze maken voelbaar en hoorbaar wat ons ten diepste beweegt. Wat dichtzit kan weer open gaan, wat vastzit weer gaan stromen...

Wat hoor en zing je graag?

Ik nodigde je de vorige keer al uit om het via de mail aan te geven als er een mantra is die je nu graag zou willen horen, en daar misschien wel bij te vertellen waarom juist dié. Ik kreeg een paar verzoek-mantra's op, die ik zeker komende tijd zal spelen. Als je het fijn vindt om gewoon te ontvangen wat komt, is dat natuurlijk ook helemaal goed.

Krijg je deze video's liever niet meer, laat het me dan weten.

Vind je dit aanbod fijn, klik dan [hier](#) voor de tweede video. Ik wens je weer veel meezing- of luister-plezier, alle goeds komende week en geef jouw licht weer door op je eigen manier!

Warme groet,

Suzanne
www.liedvanjouwleven.nl

