



*"We seldom notice how each day is a holy place  
where the eucharist of the ordinary happens,  
transforming our broken fragments  
into an eternal continuity that keeps us...."*  
~John O'Donohue

## *Lied van jouw leven*

Nieuwsbrief maart 2020

Ik open met een foto die ik maakte tijdens de Zang en Stilte-Retraite op het terrein van een 'klooster-kasteel' aan de Maas, waaraan ik onlangs deelnam. Je ziet het interieur van een provisorisch bouwwerkje dat als kapelletje dient. Het geheel is een beetje schots en scheef, rommelig en bij elkaar geraapt. De wind jaagt er verdord blad doorheen. Maar het is een heilig plekje. En in mijn ogen wonderschoon. Misschien wel, omdat het lijkt op het leven zelf, in elk geval op mijn leven.

Wat de tekst boven deze brief voor mij bevestigt, is, dat er heelheid bestaat in het gebrokene, schoonheid in het gewone, en dat 'heiligheid' juist in het alledaagse te vinden is. Het is zo waar, en zo'n belangrijke tegenstem in onze wereld waarin we onszelf en anderen opjagen naar onhaalbare en nooit vervullende idealen van succes en perfectie.

**'iets in ons blijft intact, wat er ook gebeurt in ons leven'.**

Dat was tijdens het zingen in de Retraite heel voelbaar. Precies dát is in mijn persoonlijk leven misschien wel de belangrijkste ontdekking die ik de laatste jaren heb gedaan. Die heelheid in mezelf ervaren vraagt wel iets: de bereidheid om mijn hart te openen, steeds opnieuw. En dan kom ik onvermijdelijk ook mijn brokstukken tegen. Telkens als het lukt om de wond open te houden sta ik ook toe dat er licht bij kan komen.

Heelheid is niet de afwezigheid van brokstukken. Schoonheid is niet de afwezigheid van imperfectie. Heiligheid is niet de afwezigheid van het gewone. Het licht schijnt overal waar we het toestaan te komen. Niets en niemand valt erbuiten. De foto van het kapelletje herinnert me daar aan. Ik put daar troost uit, en vertrouwen.



We gaan deze maand weer heerlijk samen zingen, om heel ons gekreukelde en kostbare leven te vieren en overal het licht in te laten schijnen. In een ruimte waar lachen en huilen samen kunnen gaan en waar geen stem buiten de harmonie valt.

En vanaf daar....stroomt het verder!

**Praktisch:**

Vrijdagavond **6 maart**, 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via [info@liedvanjouwleven.nl](mailto:info@liedvanjouwleven.nl)

*Welkom*

***Ik hoop je te ontmoeten!***

Warme groet,

*Suzanne*

Suzanne Uleman

[www.liedvanjouwleven.nl](http://www.liedvanjouwleven.nl)



Vroege ochtend aan de Maas.

Twee jaar geleden schreef ik op dezelfde plek dit liedje, naar een andere tekst van John O'Donohue.