



Lied van jouw leven

Nieuwsbrief januari 2020

*Looking behind I am filled with gratitude.
Looking forward I am filled with vision.
Looking upwards I am filled with strength.
Looking within I discover peace.*

QUERO APACHE PRAYER

Welkom in 2020!

Onze eerste stapjes het jaar 2020 in. Een nieuw jaar binnengaan is als grensgebied verkennen. Ik weet zo'n beetje wat achter me ligt; het nog onbekende strekt zich voor me uit. Ik heb plannen, voornemens, verlangens, en tegelijk weet ik dat veel in mijn leven zich aan mijn invloed onttrekt. Het vraagt van mij openheid, nieuwsgierigheid én vertrouwen. Natuurlijk is dat bij elke nieuwe dag, bij elk nieuw moment zo, maar bij het begin van een nieuw jaar ben ik me er bewuster van.

Een jaarwisseling heeft iets magisch. Het is een overgang vol belofte. Bij het vervagen van de vuurwerkdampen vervliegen soms al de eerste vurige voornemens of verwachtingen. Januari ziet er dan toch weer erg alledaags uit, en misschien nog kaler en leger dan andere maanden. De kerstverlichting gaat de doos weer in, de straten verbleken. Hoe houd ik dan mijn hoop levend, mijn vuurtje brandend?

De tekst uit bovenstaande Apache-gebed zegt het zo mooi: '*Looking*'...door te kijken dus. Écht kijken, met de ogen van mijn hart. Dan kijk ik terug op het voorafgaande in dankbaarheid, en vooruit met visie. Ik kijk naar 'boven', in het besef van verbondenheid met een mysterie dat mij overstijgt. Dan ontdek ik, voorbij aan alles wat ik meemaak, denk en voel, misschien wel een begin van een vrede die nergens van afhangt.

De kracht van samen zingen

De ogen van mijn hart gaan open als ik zing. Mijn hoofd zakt een etage, naar mijn hart. Zingen brengt me in een heel ander gebied, een gebied van onvoorwaardelijkheid. Van liefde, hoop, moed voorbij de grenzen van mijn denken. Liefst: samenzingen. In dat samen zit zoveel kracht! We soneren (klinken) niet alleen samen, onze harten resoneren met elkaar, in een harmonisch veld. Ik las onderstaand citaat, dat ik je niet wil onthouden:

*"When Pink (bekende Amerikaanse popdiva) asked David Simmons, artistic director of the Congressional Chorus in Washington D.C., "Why do human beings sing in groups?" he paused for a moment and replied: **"It makes people feel like they're not alone in the world."***



Winterzingen op zondagochtend 12 januari

Ik ontdekte afgelopen maanden dat het organiseren van 'Met Hart en Ziel zingen' op de donkere winterse vrijdagavonden me veel energie kostte. Hoe nu verder met wat ik te geven heb en zo graag doe? Gelukkig bleek het mogelijk om in januari en februari te switchen naar zondagochtenden. Uit reacties na mijn mailtje hierover blijkt dat zingen op zondagochtend niet alle 'vaste medezangers' even goed uitkomt. Maar het kan voor wie op de vrijdagavonden weinig puf heeft wel een uitgelezen kans zijn om deze maanden (weer) eens te komen meezingen!

Ik nodig je van harte uit om samen het nieuwe jaar binnen te zingen op een mooie stille zondagochtend in de kapel!

Praktisch:

Zondagochtend 12 januari, 10.30 tot 12.00 uur (thee vanaf 10.15 u.)

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

