

Lied van jouw leven



Nieuwsbrief juni 2019

“Do your little bit of good where you are; it’s those little bits of good put together that overwhelm the world”.
(Desmond Tutu)

‘Klapflappers’

De afgelopen weken kwamen in de buurt waar ik woon de klaprozen (‘klapflappers’, zoals Lenette van Dongen ze liefkozend noemt) weer tevoorschijn. Wat kunnen die een saai groen grasveld omtoveren tot een feestelijke kleurenweide. Alsof iemand buiten slingers heeft opgehangen!

Het fascinerende van klaprozen vind ik altijd, dat ze heel fragiel en teer zijn maar toch oersterk. Totdat je ze plukt, want dan verwelken ze vrijwel meteen. Ik herinner me mijn teleurstelling toen ik als kind dacht een mooie rode bos zelf geplukte klaprozen aan mijn moeder te presenteren. Al snel hingen de bloemen slap en vielen de blaadjes uit: ze ‘klapten uit elkaar’.

Overvloed en tekort

Genieten van de overvloed van alle mooie dingen die er zomaar zijn, zonder ze te hoeven hebben. Poeh, kom daar maar eens om. Onze hele economie draait zowat op het constant creëren van gevoel van tekort en behoefte aan dingen (die we niet perse nodig hebben). Met alle nare gevolgen van dien voor het welzijn van het geheel en uiteindelijk onszelf. Neem nou het verbijsterende feit dat de rijkste 1 procent van de wereldbevolking meer dan de helft van alle rijkdom op de wereld bezit! Dat welvaart en kansen zo ongelijk verdeeld zijn in de wereld, in het voordeel van het westen, maakt ons hier overigens niet eens zo gelukkig.

Verlangende wezens

Wij mensen zijn intens verlangende wezens. We verlangen naar van alles. Vaak blijkt de vervulling van onze verlangens ons maar heel tijdelijk happy te maken, en komen we toch een beetje bedrogen uit. Even een boude stelling: ons westerse denken maakt eenzaam. We zijn beland in een eenzame ratrace om onze kennelijke tekorten aan te vullen: tekorten aan kennis, invloed, talent, bezit, ervaringen, schoonheid, liefde, jeugd, gezondheid. We denken dat het ‘ik’ zo goed mogelijk voor de dag moet komen om mee te kunnen doen, om genoeg te zijn, om gelukkig te worden. Dit denken kan een enorme, zelfs ondraaglijke, last worden. Het maakt dat we ons afgescheiden voelen.

De verbinding herstellen

Ik schreef op uit de mond van een leraar: “we verlangen niet teveel, maar eigenlijk te weinig”. We koesteren namelijk vaak surrogaat-verlangens. Het echte, diepste verlangen dat daaronder zit is veel groter: een verlangen om de diepe verbinding met het leven en het grotere geheel te ervaren. Ik denk dat we ten diepste willen ervaren dat we geroepen zijn om hier te zijn en onze gaven te geven, én dat we onvoorwaardelijk verbonden zijn.

Do your little bit of good...

Dat diepe verbondenheid met alles onze ware aard is, daar hebben we vaak ergens wel weet van. Het maakt bijvoorbeeld dat we het lijden van andere levende wezens moeilijk kunnen verdragen. Hun pijn is ook onze eigen pijn. En wie kent niet de ervaring dat je van het delen van je gaven zélf blij wordt? Ik geloof dat iedere beweging van uitreiken vanuit het hart, hoe klein ook, meewerkt aan het herstellen van de verbinding, met onszelf en met het geheel. Samen zingen is een prachtige manier om dit dichterbij te brengen!

Een (klap)roos beantwoordt gewoon aan haar roeping en geeft haar bloei. Overvloed om niets.
Zo te leven....



Vooruitblikkend.....

Zingen boven de koeien

Deze maand kun je twee keer 'Met Hart en Ziel zingen'! Want behalve op **14 juni** in Laren kun je ook op **28 juni** zingen, op de prachtige Hooizolder van &Joy Amersfoort boven de koeienstal van biologische Balansboerderij *Het Derde Erf* in Soest. Weer een heel andere sfeer en omgeving. Je kunt tijdens het zingen heel ontspannen op een matje of kussentje op de grond zitten of liggen. Voel je welkom! (Let wel: de toegang naar de ruimte is via een trap.) [Hier](#) vind je meer informatie.

Praktisch:

Vrijdagavond **28 juni**, 20.00 tot 21.30 (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Hooizolder van &Joy Amersfoort**, het Derde Erf, Birkstraat 125, Soest

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Stilte zingen

Zou je wel eens een hele dag rust en ruimte voor jouzelf willen, om te zingen en te verstillen, om je op te laden en je te verbinden? Dan is dit voor jou. Het duurt nog even, maar na de zomervakantie is het al snel **21 september**. Een Zang&Stilte-dag, tussen 10.00 en 16.00 uur, in de fijne, warme bedding van de Kapel Velthuijsenlaan. [Hier](#) kun je de informatie rustig nog eens nalezen.

Praktisch:

Zaterdag **21 september**, 10.00 tot 16.00 uur

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €30,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Maar eerst.....

Jeroen en Yabonga

Zo fijn: Jeroen (mijn zoon) komt op **14 juni** weer meespelen met zijn gitaar en enthousiasme! Het is zijn wens om zijn bijdrage op te dragen aan een 'goed doel'. We hebben besloten dat dat de stichting *Yabonga* is, waar ik eerder jullie aandacht voor heb gevraagd. *Yabonga* steunt kansarme jongeren in de townships van Kaapstad (Z.Afrika) bijvoorbeeld door vervolg-onderwijs financieel mogelijk te maken. Op deze avond kun je, als je wilt, iets extra's voor dit doel in de aparte doos doen die ik daarvoor neerzet. Je kunt ook thuis iets overmaken aan *Yabonga* (en, als je wilt, kosteloos mijn CD *Zuiver Water* meenemen). Niet verplicht, wel heel welkom! Lees er [hier](#) meer over.



Praktisch:

Vrijdagavond **14 juni**, 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Kapel Velthuijsenlaan**, Velthuijsenlaan 17, 1251 KK Laren

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Welkom

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

