



Lied van jouw leven

Nieuwsbrief april 2019

Zorgen en lentevreugde

De afgelopen weken werd het nieuws overheerst door de klimaatmars, terreurdaden, Brexit, verkiezingsdebatten. Standpunten lijken te verharderen, partijen scherpere tegenstellingen aan; ik maak me er zorgen over. En.....er is deze periode ook reden tot vreugde, van een heel andere aard. Bijvoorbeeld: de koeien mogen de wei weer in. Die vreugdedans die je ze dan soms op filmpjes ziet doen, die is onbetaalbaar. Mijn eigen hart maakt er een sprongetje van!

Het leven geeft

De foto hierboven maakte ik een paar jaar geleden tijdens een wandeling door de weilanden. De tijd om meer naar buiten te gaan is weer aangebroken, voor de koeien en ook voor mij. Het nieuwe dient zich aan, om ons heen en ook in mij. Het leven geeft steeds weer nieuwe mogelijkheden, onder andere in de vorm van nieuwe inzichten of ideeën. Het leven geeft ook steeds nieuwe kansen voor verbinding, voor aanvaarding, voor verzachting, voor compassie. Daarmee ook voor actieve respons op wat me zorgen baart. Alles begint met me voor heel het leven te openen, voor het moeilijke én het fijne.

Nieuws

Zingen boven de koeien

Met enthousiasme verklap ik vast dat ik op **28 juni** een extra avond '*Met Hart en Ziel zingen*' ga bieden op de prachtig verbouwde Hooizolder boven de koeienstal van biologische Balans-boerderij *Het Derde Erf*, net buiten Amersfoort in Soest! Kijk **hier** vast voor een indruk van die unieke ruimte van *&Joy Amersfoort*. Je bent ook daarbij van harte welkom! Aanmelden voor deze avond gaat via [de website van &Joy Amersfoort](#).

Retraite-dag

Komende nazomer wil ik graag op een zaterdag een Zang-en Stilte-dag bieden, in de kapel Velthuysenlaan in Laren, waar we vanaf mei zingen. In de hectiek van het dagelijkse leven een dag voor jezelf, om te rusten en je op te laden. Eigenlijk een hele dag '*Met Hart en Ziel zingen*', in een bedding van stilte. Binnenkort stuur ik daarvoor een flyer met meer informatie. Als je interesse hebt om erbij te zijn, laat het me dan vast weten.



Heilige ruimte

'Een leegte waarin het bestaan helemaal kan binnenkomen', is een prachtige definitie van het begrip Heilige ruimte. Mijn hele moeizame én vreugdevolle bestaan. *Met Hart en Ziel zingen* kan zo'n ruimte zijn. Met ingetogen, verstillende, én uitbundig blijde samenzang. Ik nodig je weer van harte uit!

Méér tijd voor zingen

Halverwege onze zang-avonden was er altijd gelegenheid om even een kopje thee te halen of naar het toilet te gaan. Om de sfeer en de opbouw van het programma zo min mogelijk te onderbreken wil ik de komende tijd uitproberen hoe het is zonder pauze. Er blijft dan ook meer tijd over om te zingen! Na afloop is er ruimte om nog even na te praten met een kopje thee, voor wie wil.

Afscheid van het Koorhuys!

Deze maand zingen we voor het laatst in ons vertrouwde Koorhuys in Eemnes. Vanaf mei verhuist '*Met Hart en Ziel zingen*' naar Laren. Als je van plan bent deze maand te komen meezingen, en je hoopt steeds al dat we je favoriete mantra of lied (uit ons repertoire) weer eens zingen, geef me die dan door bij je aanmelding. Ik wil het programma voor 12 april graag samenstellen uit wat we in het Koorhuys het liefst gezongen hebben!

Praktisch:

Vrijdagavond **12 april 2019**, van 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Het Koorhuys**, Wakkerendijk 66, 3755 DD, Eemnes

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman
www.liedvanjouwleven.nl

