



'Kneus en wonder gaan hand in hand. Als de kneus achterblijft komt ook het wonder niet vooruit'.

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief maart 2019

Blijmoedig tekortschieten

Tot mijn schrik ontdekte ik vanochtend dat het al 2 maart was en dat ik nog geen nieuwsbrief voor maart had verstuurd. Niet eens geschreven. Zelfs niet aan gedacht! Terwijl ik normaal gesproken ruim vóór de eerste van een nieuwe maand mijn nieuwsbrief heb klaarstaan voor verzending. De perfectionist in mij verkrampde even. Maar al snel realiseerde ik me dat dit niet bepaald tot enige schade zou leiden, en dat het in al zijn onbeduidendheid een aardige reminder was aan 'blijmoedig tekortschieten'.

Kneus en wonder

Tijdens mijn opleiding tot Stembevrijder leerde ik dat we een wonder én een kneus zijn. Die twee gaan hand in hand. "Blijft de kneus achter dan komt ook het wonder niet vooruit", zei mijn leraar Jan Kortie. Dat vind ik zo'n hoopvol perspectief. De kneus in mij, het tekort, de gebrokenheid, hoeft niet weg, of omzeild of verdoezeld te worden. Juíst niet. Precies dáár, waar ik in alle oprechtheid ben met alles wat in mij is, komt ruimte voor het wonder. Die blijmoedigheid gaat dus niet over een soort laagje 'happiness' dat mijn pijn afdekt. Het gaat erom dat ik me steeds weer open voor heel het bestaan.

Tevoorschijn komen

Hier ben ik, met mijn tekortschieten, met mijn pijn, mijn angst en schaamte, mijn afgescheidenheid. Hier ben ik ook met mijn talenten, mijn vreugde, mijn liefde. Dit hele pakket breng ik mee. En een verlangen om mét dit alles en dwars door alles heen tevoorschijn te komen, uit te reiken, me te verbinden, te leven en te delen. Zoals de natuur om ons heen dat zo mooi voordoet. Uit wat afgeschreven lijkt en grijs en leeg komt nieuw leven tevoorschijn. Steeds opnieuw en onvoorwaardelijk. Het wordt lente!



Zo is het ook met ons zingen. Precies zoals we er nu bijzitten, met onze stemmen zoals die nu blijken te klinken, zingen we mantra's, liedjes van de Ziel. Die ons verbinden met het hoogste, maar ook het diepste in ons, met elkaar en de ons omringende wereld. En kunnen we er wellicht iets van ervaren dat we deel uitmaken van een harmonisch geheel waar we niet uit kunnen vallen.

10 mei in Laren

Ik stuurde onlangs het nieuwsbericht, dat we vanaf mei op een nieuwe locatie gaan zingen: Kapel Velthuijsenlaan in Laren. Een bijzondere plek, waar ook nieuwe mogelijkheden kunnen ontstaan. Ik hoop dat we met velen zijn als we op 10 mei de kapel met ons zingen gaan inwijden!

Retraite-dag?

Zo kwam bij mij het idee binnengewaaide om in de kapel in Laren deze zomer een soort retraite-dag te bieden: een dag lang *'Met Hart en Ziel zingen'* in een stiltebedding. Daarover later meer, maar graag zou ik alvast een beetje willen polsen of daarvoor belangstelling is. Laat het me alsjeblieft weten!

Maar eerst zingen we nog 2 keer in ons fijne, vertrouwde Koorhuys. Allereerst op:

Vrijdagavond **15 maart 2019**, van 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Het Koorhuys**, Wakkerendijk 66, 3755 DD, Eemnes

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Ik hoop je te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl



P.s:

Een aantal jaar geleden schreef ik een blogpost die ook gaat over 'blijmoedig tekortschieten'. Als je het leuk vindt om te lezen, hierbij de link:

<http://liedvanjouwleven.nl/tegenvallen-en-weer-opstaan/>