



Lieve medezanger,

Als ik mijn hondje vroeg in de avond uitlaat is dit in deze periode vaak mijn uitzicht: een laatste stukje ondergaande zon onder een grijzige herfsthemel. Het doet me denken aan de zomer, die lang bleef talmen maar nu toch echt afscheid heeft genomen.

Afscheid

Afscheid nemen is, vroeg of laat, een groot thema in ons leven. November is bij uitstek een maand waarin dat voelbaar is. De natuur laat los, keert zich meer naar binnen. Sommige mensen worden melancholisch, bij het vallen van de blaadjes. Er is een confrontatie met de eindigheid van de dingen. Iets eindigt, je moet er afscheid van nemen. Dat gaat in tegen onze gehechtheid aan het vertrouwde en dat waarvan we houden. Of dat nu letterlijk een geliefde is, een levensfase, of een zomer.

Bij afscheid, klein of groot, komt verdriet, rouw, loslaten. Dat is even natuurlijk als onvermijdelijk en het is soms een levenslange opgave om daarmee te leren omgaan.

Geen afscheid

“Afscheid nemen bestaat niet”, zingt Marco Borsato. Óók waar, op een manier die eigenlijk niet uit te leggen is. Het leven is een mysterie, waarin niets blijvend is en waarin tegelijk het wezenlijke, de liefde, niet verloren gaat, ‘eeuwig’ is. Ik vermoed dat iedereen die ooit groot afscheid heeft ervaren daar diep van binnen weet van heeft. Een weten van het hart.

Ons hart en onze ziel omvatten wanhoop én hoop in ons leven. De wanhoop van afscheid en verdriet én de hoop dat het wezenlijke niet verloren gaat. Als we die wanhoop en die hoop bezingen krijgen ze ruimte, bestaansrecht. En dat blijkt, is mijn ervaring, hoe paradoxaal het ook lijkt, moed en zelfs vreugde te geven...



Allerzielen

In november, de tijd rond Allerzielen, is er bij **'Met Hart en Ziel zingen'** ruimte voor het gedenken van geliefden van wie we afscheid hebben moeten nemen. Ruimte om in het zingen en in de stilte ons hart te laten spreken. Om onszelf en elkaar hoop en moed toe te zingen. Wees welkom!

Afscheid van het zingen in de Instee

Over afscheid gesproken: spijtig genoeg ben ik gestopt met mijn aanbod voor maandelijks zingen op zondagochtenden in **de Instee**. Ik heb in Amersfoort te weinig belangstelling kunnen wekken om het voort te zetten. Over een paar maanden hoop ik vanuit een nieuwe plek, thuis, weer zang-bijeenkomsten voor kleine groepjes te kunnen aanbieden.

Zing mee via Soundcloud

Voor wie graag kwam zingen in de Instee (én voor wie wil): als meezingen in Eemnes geen optie is, vind je het intussen misschien fijn om thuis mee te kunnen zingen met opnames van eerdere zang-bijeenkomsten via mijn Lied van jouw Leven-Soundcloud-account. Op mijn (meer persoonlijke) andere Soundcloud account deel ik ook veel van de mantra's die we zingen.

Gelukkig blijven we zingen in Eemnes! Dat is weer op:

Vrijdagavond **9 november**, 20.00 tot 21.30 uur (thee vanaf 19.45 u.)

Locatie: **Het Koorhuys**, Wakkerendijk 66, 3755 DD, Eemnes

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Let op: de inlooptijd is verlaagd, van 19.30 uur naar **19.45 uur!** Een kwartier tot aanvang van het zingen blijkt genoeg tijd voor aankomst en een kopje thee.

Ik hoop je zingend te ontmoeten!

Warme groet,

Suzanne

Suzanne Uleman

www.liedvanjouwleven.nl

