

Lied van jouw leven

Nieuwsbrief juni 2018



Hier wordt de oude wildernis
jong omdat
kinderen en bloemen
hier kunnen spelen,
omdat een opening, dat is de zon,
hier uitzicht geeft op
licht

~Hans Andreus~

Zomerse speelweide

Het zomert onmiskenbaar!

Zomer, dat doet denken aan vrij zijn, aan tijd, aan ruimte voor spelen. De zon maakt alles lichter, en niet alleen letterlijk. De zon is een opening, zegt het gedicht. “Hier wordt de oude wildernis jong”...

‘Een oude wildernis’, zo kan ik me best voelen. Vastlopend in oude patronen, of verdwalend in een jungle van sombere gedachten. Het vroegere heeft een soort zwaartekracht, die aan me kan trekken.

Ik identificeer me dan met oude verhalen. Als ik zo gestemd ben, kan er niets nieuws in mij ontstaan.

De zon is een opening. En het omgekeerde is ook waar. Iedere opening is ook een zon. Daar waar ik me kan openen voor het nieuwe, gaat een zon schijnen, het wordt lichter. Dan is er ruimte om te spelen. Ikzelf en de wereld zoals ik die waarneem, worden weer mogelijkheid, potentie.

‘Met Hart en Ziel zingen’ is een soort spelen. En een oefening in het me openen voor het nieuwe. Het hoeft nergens aan te voldoen, het hoeft niets bepaalds te worden.

Ik hoorde een workshopleider zeggen: “ik vind ‘workshop’ een stom woord, ik noem het liever ‘speelplaats’”. Of speelweide...zo ongeveer als op de foto hierboven. Wél een speelruimte waarin het echt ergens over gaat. Zoals eigenlijk het spelen van een kind ook echt ergens over gaat. Kan dat samengaan, speelsheid en diepgang? Ja, júist, denk ik. Ontdaan van krampachtigheid en al te vaste kaders kan een ziel zich openen in de diepte en de hoogte. En naar buiten, naar anderen en de omringende wereld. Naar licht. Speel je mee?



Ik heet je welkom bij **‘Met Hart en Ziel zingen’** in juni. Er zijn twee verschillende momenten en plekken om Mantra's en Krachtliederen mee te zingen.

Eemnes: **vrijdagavond 8 juni**, van 20.00 tot 21.30 uur (inloop en thee vanaf 19.30 u.), Het Koorhuys, Wakkerendijk 66, 3755 DD.

Amersfoort: **zondagochtend 24 juni**, van 10.30 tot 12.00 uur (inloop en thee vanaf 10.00 u.), De Instee, Zuidsingel 45 A, 3811 HC.

De kosten bedragen €10,00 (graag gepast!)

Voor beide graag aanmelden via info@liedvanjouwleven.nl

Vooruitblikken

In juli bied ik, voordat de zomervakantie begint, nog een avond '*Met Hart en Ziel zingen*' aan in Eemnes, op vrijdagavond **13 juli**. Ik wil daar graag een speciaal tintje aan geven, waarover later meer. In augustus is er even pauze en in september begint het nieuwe zang-seizoen.

Thuis luisteren of meezingen..

Je kunt intussen, als je wilt, veel van de mantra's en liedjes die we zingen beluisteren en meezingen op Soundcloud, onder *Lied van jouw leven* en *Suzanne Michaels*.

Heb je vragen, gedachten, ideeën, naar aanleiding van deze nieuwsbrief, aarzel niet me te mailen naar info@liedvanjouwleven.nl.

Ik hoop je ergens zingend te ontmoeten!

Warme groet, *Suzanne*

www.liedvanjouwleven.nl